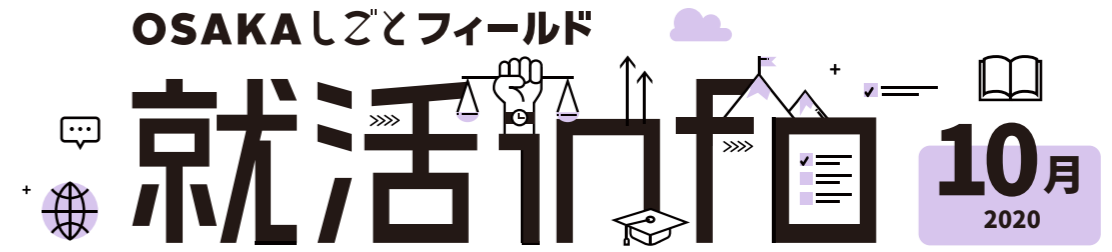


CAUTION!

- 以下のセミナーは、若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。**すべて44才以下の方が対象です。**
- すべて3Fセミナールームにお越しください。
- お問合せ・お申込みは、右記のお電話、またはQRコード先からお願いします。TEL:06-6949-8122(大阪若年者地域連携事業事務局)
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。



OSAKAしごとフィールド



新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **LIVE**、**ARCHIVE** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF_JOBhunt

10/7 **パソコン初級Excel①表作成の基本**
10:30 水 12:00
Excelを使用してデータの入力、オートフィル機能、計算式の入力、演算子、桁区切り、列幅変更等を学び、自信をつかみとりましょう。

10/7 **パソコン初級Excel②関数の基本と計算式の活用**
13:00 水 14:30
Excelを使用して、基本関数、相対参照と絶対参照、パーセント、小数点の処理等を学び、自信をつかみとりましょう。

10/7 **パソコン初級Excel③グラフの基本**
15:00 水 16:30
Excelを使用して、棒グラフ・円グラフ・スパークラインの挿入と編集、グラフへのデータ追加等を学び、自信をつかみとりましょう。

10/12 **就コレSTEP1 生き残る企業を見極めよう**
10:00 月 12:00
不況を生き残る企業とそうでない企業との違いは何でしょう?自分がどう働きたいかによって変わってくる「見極めポイント」についても解説します。

10/12 **就コレSTEP2 自分を深掘りしてみよう**
13:00 月 15:00
チームで活躍するには自分を知る必要があります。グループからチームに進化する経緯とその意義、各役割について体験を通じて理解し、自己・他者の受容についても考えます。

10/12 **就コレSTEP3 就活あと1歩。どう踏み張るか**
15:30 月 17:30
しっかりと目標を定め、そこから逆算し、今日やるべきことを具体化する習慣を身につければ、就活の進め方も変わってきます。WORKを通して気づきが得られるかも?

10/14 **パソコン・キーボード入門～文字入力からはじめよう～①文字入力の基本**
10:30 水 12:00
英字入力・ローマ字入力の練習、日本語入力、文字の変換練習、単語・短文練習等、文字入力の基本にトライ。ゆっくりじっくり基本操作を身につけましょう。

10/14 **パソコン・キーボード入門～文字入力からはじめよう～②長文練習**
13:00 水 14:30
文節変換、一括変換、句読点の打ち方、ビジネス文書入力練習、名前を付けて保存、上書き保存等、長文にトライ。練習問題をこなして、慣れていきましょう。

10/14 **パソコン・キーボード入門～文字入力からはじめよう～③ビジネス文書の作成入門**
15:00 水 16:30
コピー、貼り付け、切り取り、ショートカットキー、ファイル・フォルダ管理等、便利な機能も使いこなして、ビジネス文書作成にトライ。自信をつけましょう。

10/19 **ウィズコロナ企画①アサーション**
13:00 月 14:30
アサーションとは自分と他人と共に尊重した適切な自己表現の方法です。就活、職場での自己表現方法を優しく教え、共に考えます。心を痛めない自己表現の方法を見つけてください。

10/19 **ウィズコロナ企画②アンガーマネジメント**
15:00 月 16:30
不安な気持ちや、イライラを感じるのなぜでしょうか?アンガーマネジメントとは、怒らないことではなく、怒りの感情と上手に付き合うこと。心が軽くなる方法を一緒に考えてみましょう。

10/22 **大阪の魅力を再発見! しごと探索バスツアー**
09:30 木 15:30
大阪府内の魅力ある企業を訪問し、その職場の雰囲気や仕事を見て、体感してください!
集合場所:3F セミナールーム

10/23 **適職発見交流会×ミニ合同企業説明会 人と接するお仕事編**
13:00 金 16:00
接客業や営業職・サービス業には、どんな人が向いているのでしょうか?人とかわかるお仕事について深掘りします。ミニ合説もあります。

10/28 **デスクワークスキル基礎編①パソコンスキル(Word)**
10:30 水 12:00
デスクワークのスキルは、あらゆる仕事に必要とされています。頭語と結語、インデント、均等割付、箇条書き等正確で読みやすいビジネス文書は、信頼感のベースになります。

10/28 **デスクワークスキル基礎編②電子メール**
13:00 水 14:30
明確な件名、正しい敬称、デジタルマナー、CCとBCCの使い分け等を学びます。正確に伝わる電子メールは、信頼感のベースになります。

10/28 **デスクワークスキル基礎編③ビジネス用語**
15:00 水 16:30
敬語の基本、クッション言葉、依頼形等の実践練習を通じ、美しく正しい敬語と立ち居振る舞いを学びます。好印象の接遇は、信頼感のベースになります。

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <http://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

すべての方
10/9
14:00 金 16:00
PICK UP!

**フェンシング日本代表選手のメンタルコーチに学ぶ!
緊張に負けない「あがり症克服術」**

フェンシング日本代表選手のメンタルコーチを務める講師から「あがり症の克服術」について学び、緊張に負けないコミュニケーション力を身につけてみませんか?人前で話すことが苦手な人、過去に失敗体験がある人、大歓迎!

講師:(株)Esprit 森美智代氏



35歳以上の方
10/22
10:30 木 12:00
PICK UP!

**LIVE 嘶家さんから学ぶ
コミュニケーションの大切さ
落語家 桂福丸氏**

“言葉”を伝えることの難しさを誰よりも知っている、落語家の桂福丸さんをゲストに、落語の一節から関西弁の魅力とコミュニケーションの大事さ、関西独特の言葉の由来を教えてもらい“言葉”を伝える楽しさを学びましょう。

講師:落語家 桂福丸氏

●「35歳以上の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

女性・ママ
10/19
10:30 月 12:00
PICK UP!

**“強み”も“持ち味”もまるごと理解!
性格分析で自分のタイプを知ろう**

性格分析“ビッグファイブ”の診断結果を元に、あなたの強みや持ち味等の特性を活かした働き方やコミュニケーション方法を考えてみませんか?なりたい自分に近づくためのヒントを見つけましょう。

講師:キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラー、公認心理師 竹本祐子氏

49歳以下の方
10/30
19:00 金 20:00
PICK UP!

**ラジオDJ 中島ヒロトの
はたらく学校 放送部**

FM802の人気ラジオDJ、中島ヒロトさんがMCをつとめる番組型セミナー!ヒロトさんが様々な仕事をする中で出会ってきた「気になる人」をゲストに招いて、その方のワークスタイルやライフスタイルを探ります。
※ライブ配信もごさいます(要予約)。

講師:ラジオDJ 中島ヒロト氏



- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。
- 「35歳以上の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にオススメです。

すべての方
10/6
13:00 火
13:50



**就活するならまずはコレ!
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介しますツアー。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか?

すべての方
10/6
14:00 火
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

女性・ママ
10/7水
~14水



ARCHIVE 私のリスタートSTEP1
①メイク&ヘアスタイル

働く準備をまずは外見から!自己流メイクのモデルを、講師が就活向き好印象メイクに変身させます。年代ごとのメイクのポイントや髪形の工夫、中途採用の面接に対応した服装など、実生活にも役立つ知識が学べます。

講師:元ブライダルメイク/職業訓練校講師 渡邊さくら氏

すべての方
10/23
18:30 金
20:00



「私が福祉・介護のしごに魅かれる理由」
~介護マンが教えてくれた、
自己肯定感の高め方~

「介護に笑顔」南大阪発「egaoプロジェクト」は、そんな思いを込めて全国に介護の魅力を発信しています。介護の魅力って何だろう?このセミナーで、その答えが見つかるかもしれません。お申し込みは、大阪福祉人材支援センターWebページで!
講師:egaoプロジェクト副代表/
(株)山勝ライブラリ 代表取締役 山下勝巳氏

女性・ママ
10/27
10:00 火
11:30



両立支援
セミナー
私らしく働き子育てするために
(マインドチェンジ編)

仕事がしたい、仕事を続けたい!けど、子育てして、仕事もして、家庭のこともやっていると、自分のキャリアをあきらめずに、仕事も子育ても大切にしたい、ママの不安を希望に変えるセミナーです。



35歳以上の方
10/27
14:00 火
15:30



LIVE 「鈍感力」を鍛えてジブンらしき向上!
他人の評価を気にしすぎない
「鈍感力」のススメ【人間関係編】

「日本の評価、気にしすぎてませんか?」人の評価は気になるもの。ただ気にするあまりジブンらしさを失っていることありませんか?人間関係がしんどくなったときに、心が軽くなる「鈍感力」をお伝えします。

講師:New とらるco.代表 山本美保氏

女性・ママ
10/9
10:00 金
11:30



わたしと向き合う
90分
会話が弾む!聴き方講座

仕事と家庭の両立について家庭内で話し合えていますか?「今の一言余分だったな...」「怒らせてしまったかも...?」など、ちょっとしたすれ違いがありますよね。今回は、心地よいコミュニケーションのための「聴き方」のコツをお伝えいたします。

講師:鶴飼千登静氏


すべての方
10/13
10:30 火
12:00



きつこうまくいく!はたらくコツノートvol.1
「人生グラフをつくってみよう!」

これまでの出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか?人生を振り返ることで、自分の心が動きかけを見える化!大切にしたい価値観をみつけ、就活への一歩を踏みだしましょう!

女性・ママ
10/15
13:00 水
14:30




ほめ上手になる!
コミュニケーションアップセミナー

円滑な人間関係に必要な「ストローク」という理論を通して、心地よいコミュニケーションのヒントをお伝えします。家庭でも仕事でも活かせる「ほめる」ことについて考えてみませんか?

講師:キャリアコンサルタント・
交流分析士インストラクター 坂本美江氏

女性・ママ
10/28
13:00 水
14:30




LIVE 私のリスタートSTEP1
③説明力をアップしよう!
人に伝える話し方セミナー

一生懸命話しても、伝えたいことがなぜかスムーズに伝わらない...それはもしかしたら説明力が足りないからかも?物事を筋道立てて説明する方法を学び、ビジネスでも実生活でも役立つ「伝える力」を身につけます!

講師:元サントリーホールディングス(株)中野誠氏

35歳以上の方
10/29
12:00 水
13:00



LIVE 写真嫌いを猫写真家に変えた、
ねこの魅力。猫写真家。沖昌之氏

「必死すぎるネコ」でおなじみの猫写真家の沖昌之さんをゲストにお迎えして、猫写真家になるまでの苦労した過去と「好きなこと」が仕事になったきっかけを語ってもらいます。また、沖さんだから知っている猫の魅力もお話しいただきます。

講師:沖昌之氏

35歳以上の方
10/30
14:00 金
15:30



LIVE ミドルのための
『いまさら聞けます!ビジネスマナー』

この年になっていまさら聞くことが恥ずかしいと思うビジネスマナーってありませんか?でも!今回は恥ずかしさを捨てて「いまさら聞けます!ビジネスマナー」を共に学びましょう!

講師:アドバンスワードサポート 代表 阿部浩子氏

障がいのある方
10/16
10:30 金
12:30



面接対策セミナー【午前の部】

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見!仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身につけて、本番に備えましょう。
※主に知的障がい・発達障がいのある方が対象です。

障がいのある方
10/16
14:30 金
16:30



面接対策セミナー【午後の部】

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見!仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身につけて、本番に備えましょう。
※主に精神障がい・発達障がい・身体障がいのある方が対象です。

女性・ママ
10/21
13:00 水
15:00



LIVE 私のリスタートSTEP1
②ビジネスマナー&コミュニケーション

電話対応、ビジネスメールでの注意点など、社会人としてのコミュニケーションのルールを学べます。敬語の使い方や距離感の取り方、多様な相手と接するときの心構えなど、働くスキルの向上に。

講師:アドバンスワードサポート 代表 阿部浩子氏


はたらく学校 NEXT

PR

専任スタッフである「チューター」が、あなたの就活状況に応じて、必要なスキルを身につけるプログラムをご提案します。ワンステージ先の自分と企業に出会いに来ませんか? 詳細は、「はたらく学校 NEXT」で検索!

Pick Up

10/9
11:00 金
12:00




LIVE 書類突破セミナー

選考突破のためのスキルアップをお手伝いします。書類作成のポイント、ビジネスマナー等、突破につながるヒントを学びましょう!大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

Pick Up

10/9
14:00 金
15:00




LIVE 面接突破セミナー(基礎編)

選考での突破力を強化!面接の基本的な考え方、これだけは押さえておきたいポイントなどをお伝えします。大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

Pick Up

10/9
18:00 金
19:00



LIVE 面接突破セミナー(応用編)

選考での突破力を強化!面接において特に重要な一貫性をもって伝えるポイントと業種ごとにおさえるポイントを整理しましょう。大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

こんな方へおすすめ!

アドバイスを受けながら着実な転職活動をしたい

スキルアップしながら自分に合った就職先を見つけた!

【対象】
15歳以上、
概ね40代前半までの若年求職者。
または、49歳までの女性・ママ。

はたらく学校NEXT

すべての方
10/22
13:00 木
13:50



**就活するならまずはコレ!
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介しますツアー。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか?

すべての方
10/22
14:00 木
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師:大阪東ハローワーク職員

すべての方
10/24
13:00 土
16:00



**LGBTs コミュニティスペース
for Work**

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいの」と思ったことはありませんか?LGBTsの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています!