

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー



新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **LIVE**、**ARCHIVE** のマークが目印です。最新情報はWebにてご確認ください。

Pick Up

10/19
10:30 日
12:00



“強み”も“持ち味”もまるごと理解！ 性格分析で自分のタイプを知ろう

性格分析“ビッグファイブ”の診断結果を元に、あなたの強みや持ち味等の特性を活かした働き方やコミュニケーション方法を考えてみませんか？なりたい自分に近付くためのヒントを見つけましょう。

講師：キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラー、公認心理師 竹本祐子氏

10/15
13:00 木
14:30

ほめ上手になる！ コミュカアップセミナー

円滑な人間関係に必要な「ストローク」という理論を通して、心地よいコミュニケーションのヒントをお伝えします。家庭でも仕事でも活かせる「ほめる」ことについて考えてみませんか？

講師：キャリアコンサルタント・交流分析士インストラクター 坂本美江氏

10/27
10:00 火
11:30



両立支援 セミナー 私らしく働き子育てするために (マインドチェンジ編)

仕事をしたい、仕事を続けたい！けど、子育てして、仕事もして、家庭のこともやっていけるのかな？自分のキャリアをあきらめずに、仕事も子育ても大切にしたい、ママの不安を希望に変えるセミナーです。



10/7
~14

ARCHIVE 私のリスタートSTEP1

①メイク&ヘアスタイル

働く準備をまずは外見から！自己流メイクのモデルを、講師が就活向き好印象メイクに変身させます。年代ごとのメイクのポイントや髪形の工夫、中途採用の面接に対応した服装など、実生活にも役立つ知識が学べます。

講師：元プライダグメイク/職業訓練校講師 渡邊さくら氏

10/9
10:00 金
11:30



わたしと向き合う90分 会話が弾む！聴き方講座

仕事と家庭の両立について家庭内で話し合っていますか？「今の一言余分だったな…」「怒らせてしまったかも…？」など、ちょっとしたすれ違いってありますよね。今回は、心地よいコミュニケーションのための「聴き方」のコツをお伝えいたします。

講師：鶏飼千登静氏

10/21
13:00 水
15:00

LIVE 私のリスタートSTEP1

②ビジネスマナー&コミュニケーション

電話対応、ビジネスメールでの注意点など、社会人としてのコミュニケーションのルールを学べます。敬語の使い方や距離感の取り方、多様な相手と接するときの心構えなど、働くスキルの向上に。

講師：アドバンスワードサポート 代表 阿部浩子氏

10/28
13:00 水
14:30

LIVE 私のリスタートSTEP1

③説明力をアップしよう！ 人に伝わる話し方セミナー

一生懸命話しても、伝えたいことがなぜかスムーズに伝わらない…それはもしかしたら説明力が足りないからかも？物事を筋道立てて説明する方法を学び、ビジネスでも実生活でも役立つ「伝える力」を身につけます！

講師：元サントリーホールディングス(株) 中野誠氏

◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。
◆ セミナー参加時は一時保育サービスをご利用いただけます。お申込みは裏面のお問合せまでご連絡ください。(事前予約制・定員あり)

お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪府中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m



