

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、
一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **LIVE**、**ARCHIVE** のマークが
目印です。最新情報はWebにてご確認ください。



Pick Up

10/19
10:30 月
12:00



“強み”も“持ち味”もまるごと理解！ 性格分析で自分のタイプを知ろう

性格分析“ビッグファイブ”の診断結果を元に、あなたの強みや
持ち味等の特性を活かした働き方やコミュニケーション方法を
考えてみませんか？なりたいたい自分に近付くためのヒントを見つ
けましょう。

講師：キャリアコンサルタント、シニア産業カウンセラー、
公認心理師 竹本祐子氏

10/15
13:00 木
14:30

ほめ上手になる！ コミュカアップセミナー

円滑な人間関係に必要な「ストローク」という理論を通して、心地
よいコミュニケーションのヒントをお伝えします。家庭でも仕事で
も活かせる「ほめる」ことについて考えてみませんか？

講師：キャリアコンサルタント・交流分析士インストラクター 坂本美江氏

10/27
10:00 火
11:30



両立支援 セミナー 私らしく働き子育てするために (マインドチェンジ編)

仕事したい、仕事を続けたい！けど、子育てして、仕事もして、
家庭のこともやっていけるのかな？自分のキャリアをあきらめずに、
仕事も子育ても大切にしたい、ママの不安を希望に変えるセミナー
です。



親子同伴
OK

10/7
~14

ARCHIVE 私のリスタートSTEP1

①メイク&ヘアスタイル

働く準備をまずは外見から！自己流メイクのモデルを、講師が
就活向き好印象メイクに変身させます。年代ごとのメイクの
ポイントや髪形の工夫、中途採用の面接に対応した服装な
ど、実生活にも役立つ知識が学べます。

講師：元ブライダルメイク/職業訓練校講師 渡邊さくら氏

10/9
10:00 金
11:30



わたしと向き合う90分 会話が弾む！聴き方講座

仕事と家庭の両立について家庭内で話し合っていますか？「今の一
言余分だったな…」「怒らせてしまったかも…」など、ちょっとした
すれ違いってありますよね。今回は、心地よいコミュニケーションの
ための「聴き方」のコツをお伝えいたします。

講師：鶏飼千登静氏

10/21
13:00 水
15:00

LIVE 私のリスタートSTEP1

②ビジネスマナー&コミュニケーション

電話対応、ビジネスメールでの注意点など、社会人としてのコミュ
ニケーションのルールを学べます。敬語の使い方や距離感の取り
方、多様な相手と接するときの心構えなど、働くスキルの向上に。

講師：アドバンスワードサポート 代表 阿部浩子氏

10/28
13:00 水
14:30

LIVE 私のリスタートSTEP1

③説明力をアップしよう！ 人に伝える話し方セミナー

一生懸命話しても、伝えたいことがなぜかスムーズに伝わらない…
それはもしかしたら説明力が足りないからかも？物事を筋道立てて
説明する方法を学び、ビジネスでも実生活でも役立つ「伝える力」を
身につけます！

講師：元サントリーホールディングス(株) 中野誠氏

- ◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。
- ◆ セミナー参加時は一時保育サービスをご利用いただけます。お申込みは裏面のお問合せまでご連絡ください。(事前予約制・定員あり)

お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

相談
時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪府中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ 300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ 500m



働きたい女性・ママの就活を全力サポート！

働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。



サポート①

キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活
を成功させる
4つのサポート

サポート②

保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

サポート③

就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

サポート④

お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

