

CAUTION!

- 以下のセミナーは、若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。すべて44才以下の方が対象です。
- お問合せ・お申込みは、右記のお電話、またはQRコード先からお願いします。TEL:06-6949-8122(大阪若年者地域連携事業事務局)
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。



OSAKAしごとフィールド



8/4
13:00 火
16:00

**効果的な応募書類とは？
～次のステップに進むために～**

意外と知らない履歴書の常識や、添え状の書き方。人事担当者に会いたいと思わせる履歴書や職務経歴書を作成するにはどうしたら良いのかを解説します。

会場：3F セミナールーム

8/5
10:30 水
12:00

パソコン初級Excel ①表作成の基本

Excelを使用してデータの入力、オートフィル機能、計算式の入力、演算子、桁区切り、列幅変更等を学び、自信をつかみとりましょう。

会場：3F セミナールーム

8/5
13:00 水
14:30

パソコン初級Excel ②関数の基本と計算式の活用

Excelを使用して、基本関数、相対参照と絶対参照、パーセント、小数点の処理等を学び、自信をつかみとりましょう。

会場：3F セミナールーム

8/5
15:00 水
16:30

パソコン初級Excel ③グラフの基本

Excelを使用して、棒グラフ・円グラフ・スパークラインの挿入と編集、グラフへのデータ追加等を学び、自信をつかみとりましょう。

会場：3F セミナールーム

8/7
13:00 金
16:00

**適職発見交流会×ミニ合同企業説明会
IT系のお仕事編**

IT系のお仕事に就きたい人、必見！求められるスキルや人物像について、採用担当者の方からの生アドバイス、ミニ合説もあります。

会場：3F セミナールーム

8/17
13:00 月
14:30

新時代のライフプラン 自ら切り拓くお金のハナシ

お金に縛られるのではなく、自分の将来のために、お金を管理できることが大切です。大きな視点で自分のこれからの見つけ、今の生活費から就職・転職後の生活まで、マネーとライフを計画的に考えます。

会場：3F セミナールーム

8/18
13:00 火
16:00

効果的な職務経歴書作成～PCを使用して作成へ～

書式が分かっていざ書きたすと難しい職務経歴書。質問・相談しながらパソコンを使用して職務経歴書を作成しましょう。★書類データを持ち帰るためのUSBメモリーをお持ちください。

会場：3F セミナールーム

8/19
10:30 水
12:00

デスクワークスキル基礎編①パソコンスキル (Word)

デスクワークのスキルは、あらゆる仕事に必要とされています。頭語と結語、インデント、均等割付、箇条書き等正確で読みやすいビジネス文書は、信頼感のベースになります。

会場：3F セミナールーム

8/19
13:00 水
14:30

デスクワークスキル基礎編②電子メール

明確な件名、正しい敬称、デジタルマナー、CCとBCCの使い分け等をふまえた、正確に伝わる電子メールは、信頼感のベースになります。

会場：3F セミナールーム

8/19
15:00 水
16:30

デスクワークスキル基礎編③ビジネス用語

敬語の基本、クッション言葉、依頼形等の実践練習を通じ、美しく正しい敬語と立ち居振る舞いを学びます。好印象の接客は、信頼感のベースになります。

会場：3F セミナールーム

8/25
13:00 火
16:00

差がつく面接対策～採用担当者視点で面接力UP～

前半は面接での基礎やマナー。質問は何を目的にしているのかを考え、効果的な応対を学びます。後半は面接ロールプレイで志望動機とセールスポイントを深めます。

会場：3F セミナールーム

8/26
13:00 水
16:00

新卒・転職・中途採用者のためのSPI攻略法

新卒はもちろん、中途採用時にもSPIを利用する企業が増えています。解説を読んででもイマイチよく理解できない。そんな皆さんに現役の学習塾講師がSPIのコツをお伝えします。

会場：3F セミナールーム

8/27
09:30 木
14:20

大阪の魅力を再発見！しごと探索バスツアー

大阪府内の魅力ある企業を訪問し、その職場の雰囲気や仕事を見て、体感してください！

集合場所：3F セミナールーム

8/28
13:00 金
16:00

**適職発見交流会×ミニ合同企業説明会
『アイデアで乗り切る企業編』**

コロナ禍の中、様々な工夫と知恵で苦難を乗り越えようとしている企業に焦点を当て、やりがいをもって不況を乗り越えてゆくパワーを学びます。ミニ合説もあります。

会場：3F セミナールーム

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド <http://shigotofield.jp/>

申込みは
コチラから！



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用促進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画やアーカイブ動画配信で実施します。該当セミナーは **LIVE** のマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! **OSF_JOBhunt**

すべての方

8/6
18:00 木
20:00

PICK UP!

フェンシング日本代表選手のメンタルコーチに学ぶ!
リフレッシュヨガ講座

ヨガは、心と身体を整えてくれるトレーニングです。ヨガを実践することによって集中力、意思決定、対人能力などのパフォーマンス向上につながります。心も体もリフレッシュして、あなたの能力を最大限に発揮してみませんか?

講師：(株)Esprit 森美智代氏



35歳以上の方

8/22
16:00 土
17:00

PICK UP!

LIVE 好きな、アニメ・漫画の名シーンを語り合う件。

“大切なことは漫画が教えてくれた”大人になった今でも漫画から教わることはいっぱいありますよね!誰かと共有して盛り上げたい!!“名シーン”や心震わせた“言葉”などを語り合いませんか?

講師：村上英範氏

●「35歳以上の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にもオススメです。

女性・ママ

8/19
14:00 水
16:00

PICK UP!

わたしの「理想の働き方」を発見!
ワークスタイル・トランプ

「自己分析って、何から始めたらいいかわからない。大事にしたい自分の気持ちって?」という疑問を不思議なトランプを使って見える化し、整理していく120分。自分の価値観について掘り下げて今後の就活に活かしてみませんか?

講師：NPO法人HELLOlife 岩崎洋平氏



49歳以下の方

8/28
19:00 金
20:00

PICK UP!

ラジオDJ 中島ヒロトのはたらく学校 放送部

FM802の人気ラジオDJ、中島ヒロトさんがMCをつとめる番組型セミナー!ヒロトさんが様々な仕事をする中で出会ってきた「気になる人」をゲストに招いて、その方のワークスタイルやライフスタイルを探ります。

講師：ラジオDJ 中島ヒロト氏



- 以下のセミナーに関しては、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。
- 「35歳以上の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にもオススメです。

すべての方
8/3
11:00 月
12:00




**就活するならばコレ！
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介しますツアー。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか？

講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方
8/3
14:00 月
15:00



求人票の読み方セミナー

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

女性・ママ
8/6
10:00 水
11:30



**幼稚園入門セミナー
～幼稚園のイロハお伝えします♪～**

幼稚園のことが知りたい！保育内容はどうなるの？幼稚園に預けて働くことは出来るのかな？など、幼稚園のことについて知りたいママ・女性向けのセミナーです。幼稚園のイロハと一緒に学びましょう♪

講師：親子同伴OK

障がいのある方
8/27
13:00 水
17:00




障がい者企業面接会

就職をめざす障がいのある方注目！企業の採用担当者と一緒にじっくりお話しできる予約面接会を開催します。
【申込み期限】8月17日(月)
※定員を超えた場合はお断りすることがあります。
※お申込方法、詳細はWebでご確認ください。

講師：企業と出会える

女性・ママ
8/28
10:00 金
11:30



“私のリスタート”STEP2③面接特訓

挨拶の仕方や声のトーン、面接での立ち居振る舞い、服装などを確認し、志望動機の話し方や自己PRなど、実際の面接を想定した質疑応答の練習が出来ます。

講師：アドバンス ワードサポート代表 阿部浩子氏

障がいのある方
8/28
13:00 金
17:00




障がい者企業面接会

就職をめざす障がいのある方注目！企業の採用担当者と一緒にじっくりお話しできる予約面接会を開催します。
【申込み期限】8月17日(月)
※定員を超えた場合はお断りすることがあります。
※お申込方法、詳細はWebでご確認ください。

講師：企業と出会える

すべての方
8/6
10:30 水
12:30




**きつとうまくいく！はたらくコツノート vol.2
「自分のニガテと生きていこう！」**

誰しも「ニガテ」はあるもの…！そんなニガテを克服するのではなく、どううまく付き合うかを考え、いきいき働いている方をゲストにお招きします。ゲストからはたらくコツやニガテと付き合うヒントを手にいれましょう！

講師：モア ユアセルフ代表 山内雅恵氏

女性・ママ
8/6
10:30 水
12:00




**LIVE “私のリスタート”STEP2
①自己の棚卸し**

就活成功の秘訣は、自分をしっかり知ること。アセスメントを利用して、自分がやりがいを感じるポイントや、強み・弱みを可視化します。これまでのキャリアを振り返ることで前向きに働く気持ちを高めます。

講師：モア ユアセルフ代表 山内雅恵氏

55歳以上の方
8/19
14:00 水
15:30



**人生100年時代の仕事と
年金活用セミナー**

人生100年時代を豊かに生きるための「仕事」と「年金」をうまく活用するためのノウハウをお伝えします！ひとくちに働くといっても様々なカタチがあります。あなたにピッタリな働き方を考えてみませんか？

講師：大樹生命保険株式会社 大阪支社副社長 塚田健二氏

35歳以上の方
8/28
11:00 金
12:00



**LIVE チョットしたきっかけから
始めよう！ジブン時間の整理術**

「色々したら、もうこんな時間！こんなハズじゃなかったのに…」とお悩みの方へ。大丈夫！ゆ〜っくり落ち着いて、自分の暮らしを見つめなおし、時間と気持ちに余裕を持ちませんか？

講師：永川伸治氏

OSAKA しごとフィールド メニュー紹介

**就活の相談、できます！
キャリアカウンセリング**

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。

要事前予約

**本番さながらのシミュレーションも！
書類添削・面接特訓**

キャリアカウンセリングの中で、応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこないます。

要事前予約


**応募書類の作成、就活の調べ物に
パソコン・作業スペース**

応募書類の作成などに、パソコン(印刷可)や空間をご利用いただけます。電源もご用意しておりますので、個人パソコンの持ち込みもOK！就活に役立つ本や求人誌も、自由にご覧ください。

**ちょっとした相談にその場でお応え！
ワンポイントアドバイス**

「面接対策について相談したい！」「応募書類を見てほしい！」そんな就活に関する不安をキャリアカウンセラーが解消します。

女性・ママ
8/20
10:30 水
12:00



**LIVE “私のリスタート”STEP2
②応募書類作成**

履歴書・職務経歴書の書き方の形式から、自己PRや志望動機作成のポイントなどを学びます。

講師：モア ユアセルフ代表 山内雅恵氏

すべての方
8/20
11:00 水
12:00



**就活するならばコレ！
しごとフィールド活用ツアー**

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介しますツアー。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか？

すべての方
8/20
14:00 水
15:00




求人票の読み方セミナー

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。

講師：大阪東ハローワーク職員

女性・ママ
8/21
10:00 金
11:30




**わたしと向き合う90分
仕事×家庭のもやもや解消ワークショップ**

仕事と家庭の両立をめざしているけど「こなせるか不安」「家族の理解がない」とお悩みの方へ。家族が協力的なチームになる方法や、両立のヒントをお伝えします。参加者同士での悩み相談タイムもございます。

講師：鶴飼千登静氏

女性・ママ
8/24
10:00 月
11:30



エゴグラムで見る！自分の強みと弱み

転勤族の妻であるキャリアカウンセラーが、特性を診断できる「エゴグラム」についてお伝えします。自分の行動パターンや特徴を知り、強みと弱みを考えてみませんか？お仕事選びや日々の行動、あなたらしい選択の参考にしてみてください。

講師：キャリアコンサルタント・交流分析士インストラクター 坂本美江氏

女性・ママ
8/26
10:00 水
11:30



**保活のすすめ！保活のノウハウと
狙い目保育園の見つけ方**

秋から始まる保育所の入所申請に向けて、保活のノウハウと狙い目保育園の見極め方をお伝えします。何から始めたらいいかわからないママや、申請しうかが迷っているママもぜひご参加ください！ここから一歩が始まる保活セミナーです。

講師：親子同伴OK

はたらく学校 NEXT

専任スタッフである「チューター」が、あなたの就活状況に応じて、必要なスキルを身につけるプログラムをご提案します。ワンステージ先の自分と企業に出会いに来ませんか？詳細は、「はたらく学校 NEXT」で検索！

Pick Up

8/5
14:00 水
15:00

LIVE 面接突破セミナー

選考での突破力を強化！面接のポイントをお伝えします。少人数制なので、参加者に合わせた講義やアドバイスも可能です。大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。

8/5
18:00 水
19:00

LIVE 書類突破セミナー

選考での突破力を強化！書類作成のポイントをお伝えします。少人数制なので、参加者に合わせた講義やアドバイスも可能です。大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。

8/20
14:00 水
15:00

LIVE 面接突破セミナー

選考での突破力を強化！面接のポイントをお伝えします。少人数制なので、参加者に合わせた講義やアドバイスも可能です。大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。

こんな方へおすすめ！
アドバイスを受けながら着実な転職活動をしたい

スキルアップしながら自分に合った就職先を見つけたい

【対象】
15歳以上、
概ね40代前半までの若年求職者。
または、49歳までの女性・ママ。

はたらく学校NEXT