

CAUTION!

- 以下のセミナーは、若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。**すべて44才以下の方が対象です。**
- お問合せ・お申込みは、右記のお電話、またはQRコード先からお願いします。TEL:06-6949-8122(大阪若年者地域連携事業事務局)
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、セミナーの中止や変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。



OSAKAしごとフィールド



9/2 **パソコン初級Word①ビジネス文書作成の基本**
10:30 水 12:00
Wordを使用して、ページ設定、文書の保存、文字の装飾、文字の配列等、ビジネス文書作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。
会場: 3F セミナールーム

9/2 **パソコン初級Word②表作成の基本**
13:00 水 14:30
Wordを使用して、表の挿入と編集、セルの結合、文字の配列、線種の変更、表のセンタリング等、表作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。
会場: 3F セミナールーム

9/2 **パソコン初級Word③チラシ作成の基本**
15:00 水 16:30
Wordを使用して、ページの色・罫線、ワードアートの挿入と編集、図形や画像の挿入と編集等、チラシ作成の基本を学びます。実際の業務をイメージしながらトライ。
会場: 3F セミナールーム

9/10 **就活不安をぶち壊そう！フォロワー1万人超え「そるたー」の新時代戦略！**
14:00 木 16:00
「就活がむずかしい」、「将来が不安」と思っている人に、Twitterフォロワー1万人超えの現役大学生インフルエンサーが、「SNSの可能性」や「これからの仕事のあり方」について語ります。
会場: 3F セミナールーム

9/11 **適職発見交流会 人を癒すいいにおいのお仕事編**
13:00 金 16:00
ストレス過多の私たちを、ほっと癒してくれるお茶や珈琲や、お菓子。「いいにおい」のお仕事について深掘りします。
会場: 3F セミナールーム

9/15 **ポジティブ心理学を就活と人生に活かそう！① すぐに立ち直れる人と立ち直りにくい人の違い**
13:00 火 14:30
「すぐに立ち直れる人」と「立ち直りにくい人」との違いって、为什么呢？(うつと学習性無力感)、(楽観主義者と悲観主義者)、(レジリエンス)等解説し、リフレーミング手法を実践。
会場: 3F セミナールーム

9/15 **ポジティブ心理学を就活と人生に活かそう！② ネガティブ思考を変える方法**
15:00 火 16:30
ネガティブ思考を、チェンジしませんか？幸福の5つの要素、ポジティブ心理学の効果等、ワークを通じてポジティブ心理学を体感。幸福感UPで、就活力もUPしましょう。
会場: 3F セミナールーム

9/16 **デスクワークスキル実践編①パソコンスキル (Excel)**
10:30 水 12:00
デスクワークのスキルは、あらゆる仕事に必要とされています。数式作成、基本的な関数やグラフの作成を学び、データ入力の基本を習得し、対応力を磨きましょう。
会場: 3F セミナールーム

9/16 **デスクワークスキル実践編②電話応対**
13:00 水 14:30
今更聞けないビジネス用語、まちがいがちな接客対応、立ち居振る舞いのポイント等、好印象の電話対応で職場の信頼を得ましょう。
会場: 3F セミナールーム

9/16 **デスクワークスキル実践編③事務職・営業職のマナー**
15:00 水 16:30
営業職の訪問時対応や印象のいい名刺交換、事務職の案内の基本やエレベーター・マナー、湯茶接待の注意点。それぞれの場面に応じた好感度所作を習得しましょう。
会場: 3F セミナールーム

9/23 **PC×就活合体企画「パソコン初級Word×志望動機ブラッシュアップセミナー」①**
10:30 水 13:00
Wordを使用して、ページ設定、文書の保存、文字の装飾、文字の配列等、文書作成の基本と、表の挿入と編集、セルの結合、文字の配列、線種の変更、表のセンタリング等、表作成の基本を学びます。
会場: 南館4F 会議室A

9/23 **PC×就活合体企画「パソコン初級Word×志望動機ブラッシュアップセミナー」②**
14:00 水 16:30
午前中に学んだWordを使って、実際に志望動機をブラッシュアップしていきます。読みやすく、熱意が伝わる志望動機を仕上げてください。ミニキャリアカウンセリングも受けられます。
会場: 南館4F 会議室A

9/25 **企業を知る**
13:00 金 15:00
大阪の求人動向を参考に、応募したい企業をどう調べたら良いのか、企業がどのような人材を求めているのかを読み解き、失敗しない企業選びを社会保険労務士の講師がレクチャーします。
集合場所: 3F セミナールーム

9/30 **自分を知る**
13:00 水 16:00
「何がしたいかわからない」とお悩みなら、まず自分の求めているものは何かを考え、特性や強み・弱みを把握しながら、将来の目標を見つけましょう。公認心理師、精神保健福祉士の資格を持つ講師がお手伝いします。
会場: 3F セミナールーム

OSAKAしごとフィールド TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00 / 土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休 〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド http://shigotofield.jp/

申込みはコチラから!



- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。
- 手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申し出ください。
- セミナー受講にはOSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

※このチラシは、大阪府商工労働部雇用促進室就業促進課委託事業(受託) OSAKAしごとフィールド総合就業支援共同企業体の一環として作成しました。

新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法



OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画で実施します。該当セミナーはLIVEのマークが目印です。ご予約・ご視聴方法はWebサイトをご覧ください。また、会場変更やライブ動画、アーカイブ動画配信への変更の可能性がありますので、最新情報はWebにてご確認ください。

スタッフつぶやき中! OSF_JOBhunt

49歳以下の方
9/25
19:00 金 20:00
PICK UP!
ラジオDJ 中島ヒロトの はたらく学校 放送部

FM802の人気ラジオDJ、中島ヒロトさんがMCをつとめる番組型セミナー! ヒロトさんが様々な仕事をする中で出会ってきた「気になる人」をゲストに招いて、その方のワークスタイルやライフスタイルを探ります。※ライブ配信もございます(要予約)。講師: ラジオDJ 中島ヒロト氏



35歳以上の方
9/29
14:00 火 15:30
PICK UP!

LIVE 「鈍感力」を鍛えてジブンらしさ向上! 周りの目やこうあるべきに捉われない「鈍感力」のススメ【就職編】

「その仕事選び、ジブンらしさ出ていますか?」あるべき姿や周囲の意見、今の状況に捉われ、仕事選びに悩んでしまうことってありますよね。悩んでしんどくなったときに、心が軽くなる「鈍感力」をお伝えします。

講師: Newとらる co.代表 山本美保氏

●「35歳以上の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にもオススメです。

障がいのある方
9/28
第1部 12:00-14:00
第2部 14:30-16:00
PICK UP!

障がい者職場体験マッチング会

働く意欲のある障がい者と職場体験受入れ希望企業をつなぐマッチング会を開催します。※採用面接、企業説明会ではありません。

※本セミナーに関するお問合せ・お申込みは以下までお願いいたします。精神・発達障がい者等職場定着支援事業事務局 (06-6210-2602)



女性・ママ
9/29
15:00 火 16:30
PICK UP!

"からだ"から"こころ"を調える ~すわる編~

不安によってざわざわしたり、緊張によって身体が硬くなったり、日々不安定になるわたしたち。心を落ち着かせるポイントは姿勢と呼吸です。イスでもできる呼吸法でからだからこころを調べていきましょう。

講師: NPO法人HELLOlife 日野唯香氏

- 以下のセミナーに関しては、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、動画配信への変更の可能性があります。最新情報はWebにてご確認ください。
- 「35歳以上の方」向けのセミナーは、就職氷河期世代の方にもオススメです。

女性・ママ

9/4

10:00 金
11:30



幼稚園入門セミナー
～幼稚園のイロハお伝えします♪～

幼稚園のことが知りたい!保育内容はどうなってるの?幼稚園に預けて働くことは出来るのかな?など、幼稚園のことについて知りたいママ・女性向けのセミナーです。幼稚園のイロハと一緒に学びましょう♪

親子同伴OK

すべての方

9/8

13:00 火
13:50



就活するならまずはコレ!
しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介しますツアー。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか?

講師:大阪東ハローワーク職員

すべての方

9/8

14:00 火
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりますよ。

講師:大阪東ハローワーク職員

すべての方

9/23

13:00 水
13:50



就活するならまずはコレ!
しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介しますツアー。本格的な就活をはじめのきっかけにしませんか?

講師:大阪東ハローワーク職員

すべての方

9/23

14:00 水
15:00



求人票の読み方セミナー

ハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりますよ。

講師:大阪東ハローワーク職員

女性・ママ

9/24

10:00 木
11:30



保活のすすめ!保活のノウハウと狙い目保育園の見つけ方

秋から始まる保育所の入所申請に向けて、保活のノウハウと狙い目保育園の見極め方をお伝えします。何から始めたらいいかわからないママ、申請しようか迷っているママもぜひご参加ください!ここから一歩が始まる保活セミナーです。

親子同伴OK

女性・ママ

9/10

10:00 木
11:30



働きたいママのための保活相談会

秋から始まる認可保育園の申し込みに向けて保活相談会を開催します!保活の悩みや疑問など「こちょっただけ聞いてみたいんだけど…」にもお答えします。「保育ルームキッズもみの木」の保育の紹介も有りますので企業主導型保育園のことも知りたいママもぜひご参加ください!

親子同伴OK


55歳以上の方

9/8

10:00 木
12:00

3日間

10:00~12:00



シニア向け～パソコン初級編～
チャレンジ研修

様々な職場に必要なパソコンの基本(Word,Excel)をマスターするシニア向けの短期集中研修です。パソコンの仕組みや、Officeソフトの基本的な使い方などをマスターしてみませんか?

講師:一般財団法人大阪労働協会 横道幸広氏

※本セミナーへのお問合せ・お申込みは、一般財団法人大阪労働協会(06-4790-9600)まで。

55歳以上の方

9/8

13:00 火
16:00

+職場見学

13:00~16:00



シニア向け～障がい者支援編～
チャレンジ研修

障がい者支援に関する基礎を学ぶための研修です。あなたの人生経験を新たな分野で活かしてみませんか。

講師:株式会社アソウ・ヒューマンセンター 丸濱寛氏

※職場見学は9/10(木)10:00~12:00を予定。
※本セミナーへのお問合せ・お申込みは、一般財団法人大阪労働協会(06-4790-9600)まで。

35歳以上の方

9/25

10:00 金
11:30



LIVE ミドルのための
計画的なお金の使い方

働いた報酬をどう使うか。生涯賃金は雇用形態でどうかわるのか。生活のムダをなくし、人生をより豊かにすることや、夢をかなえるための手段を、講師の方のリアルな体験から学びましょう。

講師:阿部浩子氏

すべての方

9/26

13:00 土
16:00



LGBTs コミュニティスペース
for Work


就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについても普通に話せたらいいのに」と思ったことはありませんか?LGBTsの方が、就活や仕事について話し合える場を開放しています!

講師:キャリアコンサルタント・
交流分析士インストラクター 坂本美江氏

女性・ママ

9/28

10:00 月
11:30



エゴグラムで見る!自分の強みと弱み

転勤族の妻である講師が、特性を診断できる「エゴグラム」についてお伝えします。自分の行動パターンや特徴を知り、強みと弱みを考えてみませんか?お仕事選びや日々の行動、あなたらしい選択の参考にしてみてください。

講師:キャリアコンサルタント・
交流分析士インストラクター 坂本美江氏

障がいのある方

9/11

10:30 金
12:30



職場体験準備セミナー【基礎編】

「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための準備セミナーの基礎編。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。

障がいのある方

9/11

14:30 金
16:30



職場体験準備セミナー【応用編】

「障がい者職場体験マッチング会」に安心してのぞむための準備セミナーの応用編。職場での礼儀作法や身だしなみ、職場の人との関わり方やコミュニケーション方法を身につけましょう。

55歳以上の方

9/14

13:00 火
16:30

+職場見学

13:00~16:30



シニア向け
～保育補助編～
チャレンジ研修

シニアだからこそ今までの人生経験を活かして、保育の分野で働くための基礎知識をマスターする研修です。保育士の資格がなくても活躍できる場があります!

講師:Hilt Green代表 大島美佐子氏

※職場見学は日程、受入先共に調整中。
※本セミナーへのお問合せ・お申込みは、一般財団法人大阪労働協会(06-4790-9600)まで。

55歳以上の方

9/16

14:00 水
15:00



シニア向け仕事説明会

毎月第3水曜日はシニアの日。9月は企業をお招きして、仕事説明会を実施します。新しい仕事へのチャレンジを考えている皆さま、ぜひ詳しく仕事の内容を聞いてみましょう。

企業と
出会う

女性・ママ

9/17

10:00 木
11:30



わたしと向き合う
90分

ゆとり時間を見つけよう!
時間と暮らしの整理術

日々家庭や仕事に追われて、落ち着く余裕がない方へ。一度ゆっくり落ち着いて、優先順位や時間の使い方を整理し、自分の暮らしを見直してみませんか?両立のヒントを見つけましょう!

講師:ライフオーガナイザー 門野内絵理子氏

女性・ママ

9/18

10:00 金
11:30



わたしと向き合う
90分

キャリアのファシリテーター直伝!
初めの一歩の見つけ方

「何か始めたいけど何からすればいい?」そんな方へおすすめ!「マンダラチャート」で、したいことや目標をさまざまな視点から分解し、なりたいたい自分に近づくための最初の一歩を可視化しましょう!

講師:鶴岡千登静氏

はたらく学校 NEXT

専任スタッフである「チューター」が、あなたの就活状況に応じて、必要なスキルを身につけるプログラムをご提案します。ワンステージ先の自分と企業に出会いに来ませんか?詳細は、「はたらく学校 NEXT」で検索!

PR

こんな方へおすすめ!

- アドバイスを受けながら着実な転職活動をしたい
- スキルアップしながら自分に合った就職先を見つけたい

【対象】
15歳以上、
概ね40代前半までの若年求職者。
または、49歳までの女性・ママ。

LIVE 書類突破セミナー

選考突破のためのスキルアップをお手伝いします。書類作成のポイント、ビジネスマナー等、突破につながるヒントを学びましょう!大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

LIVE 面接突破セミナー

選考での突破力を強化!採用面接のポイントをお伝えします。大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

LIVE 書類突破セミナー

選考突破のためのスキルアップをお手伝いします。書類作成のポイント、ビジネスマナー等、突破につながるヒントを学びましょう!大事な選考前のあと一押しや、つまづいた時の対策にご活用ください。コメント機能を活用した質問タイムもご用意しています。

はたらく学校NEXT