

# OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

## 新型コロナウイルスの感染拡大防止に向けたセミナーの実施方法に関して

OSAKAしごとフィールドでは、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、一部セミナーをライブ動画配信で実施します。該当セミナーは **LIVE** のマークが目印です。



**7/2**  
10:00 火  
11:30



**プチ体験保育**  
★織姫彦星に願いを込めて★  
七夕飾りを作りましょ♪&保活のすすめ

織姫・彦星の着物にお家の人と一緒にシールを貼って笹飾りを作りましょう。夏らしいお魚やスイカにもシールをペタペタ!楽しいよ!また、タイムリーな保活情報もお伝えします!

 親子で参加

**Pick Up**

**7/21**  
10:00 火  
11:30



**わたしと向き合う90分**  
**会話が弾む!聴き方講座**

仕事と家庭の両立について家庭内で話し合っていますか?「今の一言余分だったな...」「怒らせてしまったかも...?」など、ちょっとしたすれ違っていてありますよね。今回は、心地よいコミュニケーションのための「聴き方」のコツをお伝えいたします。

講師: 鶏飼 千登静氏

**7/17**  
10:00 金  
11:30

**エゴグラムで見る!私の強みと弱み**

転勤族の妻であるキャリアカウンセラーが、特性を診断できる「エゴグラム」についてお伝えします。自分の行動パターンや特徴を知り、強みと弱みを考えてみませんか?お仕事選びや日々の行動、あなたらしい選択の参考にしてみてください。

講師: キャリアコンサルタント・交流分析士インストラクター 坂本美江氏

**7/15**  
10:30 水  
12:00

**LIVE “私のリスタート”STEP1**  
**①メイク&ヘアスタイル**

職場で浮かない服装や、年齢で変わるメイクのポイントなど、働く準備をまずは外見から!第一印象をよくするメイクや髪形、眉毛の整え方、髪の色、化粧直しの注意点まで、実生活でも役立つ知識が学べます。

講師: 元ブライダルメイク/職業訓練校講師 渡邊さくら氏

**7/28**  
10:00 火  
11:30



**保活のすすめ!保活のノウハウと狙い目保育園の見つけ方**

秋から始まる保育所の入所申請に向けて、保活のノウハウと狙い目保育園の見極め方をお伝えします。何から始めたらいいかわからないママ、申請しようか迷っているママもぜひご参加ください!ここから一歩が始まる保活セミナーです。

 親子で参加

**7/22**  
10:30 水  
12:00

**LIVE “私のリスタート”STEP1**  
**②ビジネスマナー&コミュニケーション**

電話対応、ビジネスメールでの注意点など、社会人としてのコミュニケーションのルールを学べます。敬語の使い方や、距離感の取り方、多様な相手と接するときの心構えなど、働くスキルの向上に。

講師: 阿部浩子氏

**7/29**  
10:30 水  
12:00

**LIVE “私のリスタート”STEP1**  
**③左脳で考える!ロジカルシンキング入門**

なぜそうなのか?を、可視化・言語化するロジカルシンキング。物事を分かりやすく説明したり、課題解決の方法を考える時の基礎になる考え方を学べます。

講師: 元サントリーホールディングス(株) 中野誠氏

◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。セミナー開始15分前を目安にご来館ください。  
◆ セミナー参加時は一時保育サービスをご利用いただけます。お申込みは裏面のお問合せまでご連絡ください。(事前予約制・定員あり)

お申込み、お問合せはコチラ!

OSAKAしごとフィールド

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月~金 10:00~17:30  
(16:30 受付終了)

定休日: 土・日・祝・年末年始

TEL:06-4794-9198

「ママコーナー利用」とお伝えください

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m



働きたい女性・ママの就活を全力サポート!

# 働くママ応援コーナー



「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、家庭や子育てなどと仕事を両立したい女性・ママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。

## サポート①

### キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と家庭の両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

## あなたの就活を成功させる4つのサポート

## サポート②

### 保育所探しのご相談

特に、未就学児童の子育てをしている方には、経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方のアドバイスをおこなっています。あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

## サポート③

### 就職応援セミナー

毎月、就活や保活などに役立つセミナーを実施中です。また、「働くママ応援コーナー」で実施するセミナーはお子さまと一緒に受講いただくことが可能です！セミナー情報は Web サイトをご確認ください。

## サポート④

### お子様の一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。  
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30 (16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

