

# OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

- ◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。
  - ◆ セミナー参加時は一時保育サービスをご利用いただけます。
- お申込みは裏面のお問合せまでご連絡ください。(事前予約制・定員あり)



## Pick Up

28<sup>木</sup>  
19:00  
20:30



### 宵待ち相談室 (世の中が眩しすぎて困っています)

毎日それなりに頑張っているけれど、SNSで見かけた他人のまぶしい姿、ついつい自分と比べてため息がもれる…そんな世の中に目がくらんでいるあなたへ。等身大の悩みに応える2人の女性ゲストをお招きし、明日からが少し前向きになるヒントをお届けします。

講師: 起業家 ハヤカワ五味 氏 / フリーライター 夏生さえり 氏  
会場: エル・おおさが南館 5F 南ホール

## Pick Up

30<sup>土</sup>  
14:00  
15:30



### よいこのための悪口メーカー原田ちあきの 「明日もかわいく生きようね」

よいこのための悪口メーカー原田ちあきがやってくる!生活や仕事の話、苦しい出来事を乗り越えた時の考え方等を“悪口”をふんだんに使ってお話します。「自分に自信がない」と悩んでいるあなたへ…今の自分を受け止めるヒントを見つけてみませんか。

講師: イラストレーター・漫画家・キュレーター 原田ちあき 氏  
会場: エル・おおさが本館 11F

15<sup>金</sup>  
10:00  
11:30

### ここから始める♪保活の第一歩 「保活のノウハウお伝えします」

入所申請も終わりほっとしたのもつかの間、各保育園の申し込み状況はどうなっているのかなど気になること、知りたいことはいっぱい!そんなママさんたちのこれが知りたいを解消するセミナーです。ご参加お待ちしております♪



16<sup>土</sup>  
14:00  
16:00

### おしゃれでかっこいい女性に! オトナ女子のスーツ着こなし講座

オフィスでのスーツ、どのように着こなししていますか?スーツの着こなしは少しの工夫で印象が変わります。ビジネススタイルからオフィスカジュアルまで、オトナ女子のスーツの着こなしパターンやインナーの合わせ方などをご紹介します!

講師: Precious Beau Creation代表 小林万希子 氏



19<sup>火</sup>  
10:30  
12:00

### ANAが教える! おもてなしのマインド

ANA客室乗務員はプロの接客者として、お客様への「おもてなしの心」を様々な場面で求められています。その「ANAブランド」のエッセンスを学び、これからのビジネスシーンに役立つ接客の基本を身につけましょう。

講師: ANA



25<sup>月</sup>  
14:00  
15:00

### 肌トラブルでお困りの女性を応援! 近畿大学病院 皮膚科 皮膚疾患セミナー

「周囲の目が気になる」「肌の悩みで気分よく過ごせない」とお悩みの女性のためのセミナーです。

講師: 近畿大学医学部皮膚科学教室 医学部講師 加藤 麻衣子 氏 共催: 協和キリン



29<sup>金</sup>  
18:30  
20:00

### 美容部員が教える! アカ抜け眉メイク講座 &美容部員のホントのトコロ

プロも一番こだわりの顔のパーツ、それは眉なんです!ぐっとアカ抜ける「黄金比率眉」の書き方をお伝えします。さらに、美容部員経験のある講師が、美容部員の1日や、リアルな実情もお届けします。ここでしか聞けないお話満載です!※必ずアイブロウペンシルをご持参ください。

講師: (株) i-styleキャリア 荒木裕美子 氏



30<sup>土</sup>  
10:00  
12:00

### ものづくり体験教室 オリジナル絵本・コースターづくり

・絵本「おおきなかぶ」の世界に飛び込もう!あなたの描いた主人公が登場人物となって映像世界で動きだします。  
・ポップでカラフルなモザイクアートに挑戦!タイルを使ったオリジナルコースターづくり。

府立工科高校に通う女子生徒がサポートします。

参加校: 府立西野田工科高校・布施工科高校



## イベント情報

LIFE IS BEAUTIFUL 2019

11月16日(土) ~ 30日(土)



このマークの  
セミナーが目印!

働き方やライフスタイルに悩むすべての女性へ、楽しむヒントをお届けします。  
詳細は、OSAKAしごとフィールド「LIFE IS BEAUTIFUL 2019」の特設ページまで。

## お申込み・お問い合わせはコチラ!

OSAKAしごとフィールド

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさが 本館3F

<http://shigotofield.jp/>

OSAKAしごとフィールド Q





働きたいママの就活を全力サポート！

# 働くママ応援コーナー



「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、子育てしながら仕事を始めたいママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て**無料**でご利用いただけます。

## サポート①

### キャリアカウンセリング

ママだからこそその就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と子育ての両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活  
を成功させる  
4つのサポート

## サポート②

### 保育所探しのご相談

経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方アドバイスを行なっています。  
あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

## サポート③

### 就職応援セミナー ・ 体験保育

毎月5回程度、就活や保活に役立つセミナーを実施中です。また、毎月1回保育所入所に向けた体験保育を実施中です。親子で一緒に楽しみましょう♪ セミナー情報はホームページをご確認ください。

## サポート④

### お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。  
※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。  
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30  
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

