対 象

2019年度卒業予定の大学生（大学院生、短期大学生を含む）、高等専門学校生、専修学校生等、または、卒業（中退含む）後3年以内の方。

《ご注意ください》
・ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けて、「公共職業訓練」もしくは「求職者支援訓練」の実践コースを受講修了後1年以内の方は、原則として受講できません。ただし、「求職者支援訓練」の基礎コースを修了された方で、ハローワークが、連続受講の必要性を認める方については、本訓練を受講いただくことが可能です。
・過去1年以内にハローワークの受講指示、受講推薦又は支援指示を受けて受講した「公共職業訓練」もしくは「求職者支援訓練」を正当な理由なく途中で辞められた方は受講できません。

申込までのステップ

STEP1 **OSAKAしごとフィールドに登録し、キャリアカウンセリングを受ける。**
登録がまだの方は、「OSAKAしごとフィールド（06-4794-9198）」までお電話いただき、「就活フォローアップ科受講に向けたカウンセリング予約希望」とお伝えください。

▼

STEP2 **「受講申込書（2種）」をOSAKAしごとフィールドのカウンセラーから受け取る。**
カウンセリング時間の中で、「就活フォローアップ科」の申込に必要な書類をお渡しいたします。

▼

STEP3 **OSAKAしごとフィールド内の「大阪東ハローワークコーナー」へ申し込む。**
書類を受け取った後、同施設内にある大阪東ハローワークコーナーへ行き、お申込みください。

▼

STEP4 **受講決定通知書を受け取ったら、申込完了！**

■申込時には、下記の書類等を持参してください ※原本は、確認後返却します。

大学在学中の方 ▶ **学生証**（原本と写し1部 ※両面をコピーしたもの）
大学等卒業後3年以内の方 ▶ **卒業証書**（原本と写し1部）又は卒業証明書（原本）

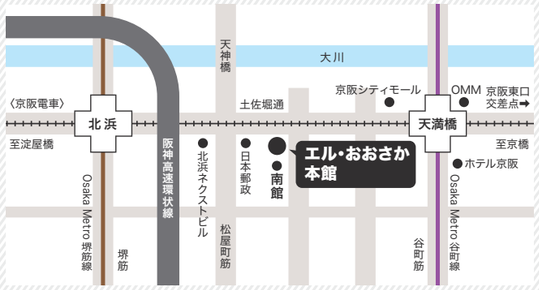
お問合せ先 下記のいずれかにお問い合わせください

OSAKAしごとフィールド 就活フォローアップ科担当
☎ **06-4794-9198**
平日 9:30～20:00　土曜 9:30～16:00　※年末年始・日・祝日休み

商工労働部雇用推進室 人材育成課委託訓練グループ
☎ **06-6210-9530**
平日 9:00～18:00　※年末年始・土・日・祝日休み

※この訓練の受講者は、学割等の適用は受けられません。
※ご提出いただきました書類等は返却いたしません。
※受講申込書に記載された個人情報は、当該訓練に関する目的以外には使用いたしません。

実施場所 OSAKAしごとフィールド



〒540-0031 大阪府大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか本館2・3F
京阪線・Osaka Metro 谷町線「天満橋駅」より西へ300m
京阪線・Osaka Metro 堺筋線「北浜駅」より東へ500m

※このチラシは大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業（受託）OSAKAしごとフィールド運営共同企業体（NPO法人HELLOlife/一般財団法人大阪労働協会）の一環として作成しました。

大阪府　OSAKAしごとフィールド

ハローワークトレーニング（公共職業訓練）
就活フォローアップ科 事務系

「焦り」「迷い」の就活を、
「自分らしく」「自信を持てる」に変える！

就活フォローアップ科

第1期 2019年8月1日（木）～
第3期 2019年10月1日（火）～

第2期 2019年9月2日（月）～
第4期 2019年11月11日（月）～

対 象 **2019年度大学等卒業予定者、卒業後3年以内の方**（詳細は裏表紙へ）

※テキスト代（2,980円を予定）、総合保険料（1,800円を予定）、実施場所までの交通費や昼食代等は自己負担です。

こんな方にオススメ！！
- 人とのコミュニケーションが少し苦手
- 就活する中でやりたいことが分からない
- 面接になると話せなくなる

随時募集中！
▶詳しくは中面へ

就活フォローアップ科とは

座学 × 企業実習

ハロートレーニング（公共職業訓練）を通じて、企業等で活躍できるスキルの習得をめざします。「座学」と「企業実習」で、働くために必要なコミュニケーション、ビジネスマナーや、パソコンなど実務に必要な基礎知識やスキルを学んだり、模擬面接などの実践を想定した就活準備をおこないます。

ポイント

- **少人数制なので、自分に合った学び方ができる。**
- **多くの方の就職を支援してきた講師が教えるので就職へのヒントが見つかる。**
- **個別カウンセリングもあり、気軽に相談できる。**

カリキュラム

座学	就職準備	準備	キャリアデザイン、社会人としての心構えやマナーなどについて学びます。
	コミュニケーション	コミュ	社会人基礎力、報告・連絡・相談の方法や電話応対など、仕事で通用するコミュニケーションを学びます。また、企業実習の心構え、実習後の振り返りも実施します。
	技能	技能	事務職などで活用できるWordやExcelなどのパソコンスキルの基礎を学びます。
	準備演習	演習	応募書類の作成や実践を想定した面接練習などの準備や対策をおこないます。
企業実習		実習	3日間の企業実習をおこないます。座学で学んだ内容を活かす職場体験などを通して職業観を身につけます。 ※実習先企業により、実施内容は異なります。

受講生（就職決定者）の声

最初の頃は、毎日行くことができるか不安だったのですが、皆さんが私に合わせて丁寧に教えてくれたので、最後まで頑張れました。特に面接練習はずっと避けてきたので、向き合うきっかけになりました。自信がつき、本番でも落ち着いて話せるようになりました。

就職に有利だと思い参加しました。授業は分かりやすく、受講生が自ら発言することが多くて、とても集中できました。面接でどのような質問をされても答えられるくらいの引き出しは増えたと思います。1か月は長いと思っていましたが、体感としてはあっという間でした。

事前相談会

就活フォローアップ科について個別で事前相談会を開催します。

「ちょっと気になる」「少し話を聞いてみたいな…」と思ったら、相談会にご参加ください。詳しい内容や申込から参加までの流れなどのご説明をし、ご質問にお答えします。受講を検討している方だけでなく、就職支援機関の方や学校等教育機関関係者の方もご参加いただけます。

開催日 9:30～17:00の時間帯で随時開催!!

会　場 OSAKAしごとフィールド

お気軽にご相談ください！

お申込み・お問合せ | OSAKAしごとフィールド 就活フォローアップ科担当　06-4794-9198

開講スケジュール

時間：各日10:10～17:50（お昼休憩12:00～13:00）　定員：年間20名

準備 就職準備　コミュ コミュニケーション　技能 技能　演習 準備演習　実習 企業実習

第1期 | 8月開講　2019年 8月1日(木)～8月29日(木)

1(木) 入校式	18(日)
2(金) 準備	19(月) 就職活動日
3(土)	20(火) コミュ 技能
4(日)	21(水) 実習
5(月) 準備 技能	22(木) 実習
6(火) コミュ 技能	23(金) 実習
7(水) コミュ 技能	24(土)
8(木) 演習	25(日)
9(金) コミュ 技能	26(月) コミュ 演習
10(土)	27(火) 技能
11(日)	28(水) 演習
12(月)	29(木) 修了式
13(火)	30(金)
14(水)	31(土)
15(木)	
16(金)	
17(土)	

第2期 | 9月開講　2019年 9月2日(月)～9月25日(水)

1(日)	17(火) 就職活動日
2(月) 入校式	18(水) コミュ 技能
3(火) 準備	19(木) コミュ 演習
4(水) 準備 技能	20(金) 技能
5(木) コミュ 技能	21(土)
6(金) コミュ 技能	22(日)
7(土)	23(月)
8(日)	24(火) 演習
9(月) 演習	25(水) 修了式
10(火) コミュ 技能	26(木)
11(水) 実習	27(金)
12(木) 実習	28(土)
13(金) 実習	29(日)
14(土)	30(月)
15(日)	
16(月)	

第3期 | 10月開講　2019年 10月1日(火)～10月24日(木)

1(火) 入校式	17(木) 実習
2(水) 準備	18(金) 実習
3(木) 準備 技能	19(土)
4(金) コミュ 技能	20(日)
5(土)	21(月) 技能
6(日)	22(火)
7(月) コミュ 技能	23(水) 演習
8(火) 演習	24(木) 修了式
9(水) コミュ 技能	25(金)
10(木) コミュ 演習	26(土)
11(金) コミュ 技能	27(日)
12(土)	28(月)
13(日)	29(火)
14(月)	30(水)
15(火) 就職活動日	31(木)
16(水) 実習	

第4期 | 11月開講　2019年 11月11日(月)～12月2日(月)

1(金)	17(日)
2(土)	18(月) 演習
3(日)	19(火) コミュ 技能
4(月)	20(水) 実習
5(火)	21(木) 実習
6(水)	22(金) 実習
7(木)	23(土)
8(金)	24(日)
9(土)	25(月) 就職活動日
10(日)	26(火) コミュ 技能
11(月) 入校式	27(水) コミュ 演習
12(火) 準備	28(木) 技能
13(水) 準備 技能	29(金) 演習
14(木) コミュ 技能	30(土)
15(金) コミュ 技能	12/1(日)
16(土)	12/2(月) 修了式

※詳しいスケジュールは、入校時にお知らせします。また、カリキュラムの日程は変更になる可能性があります。