

# OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

- はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。
- セミナー開始15分前を目安にご来館ください。
- セミナー参加時は一時保育サービスをご利用いただけます。
- お申込みは裏面のお問合せまでご連絡ください。(事前予約制・定員あり)



3月8日は「国際女性デー」

8金  
10:00  
19:30  
(最終受付  
18:30)

## 専門家による、 女性のための「お悩み」相談会



働く女性・これから働きたい女性のさまざまなお悩みを解決するため、専門機関の相談員が無料で相談に応じます!お仕事探しや、ひとり親家庭の生活相談、法律相談、職場の労働問題など、なんでも相談してください。

※お申込みは、右のQRコード先よりお願いします。  
または、次の連絡先へお申込みください。06-6360-9073 (大阪府商工労働部 就業促進課 女性就業推進グループ)



5火  
10:00  
11:15

## きき上手で印象アップ 「毎日が楽しくなる コミュニケーションスキルセミナー」



コミュニケーションに大切なのは、実は「聞くこと」同じに思える「聞く」と「聞く」。その違いを知ることが「話し上手」になるきっかけになります。楽しく練習して、キラキラした毎日を手に入れませんか?ヤカルトレディとして成功した人の生の声も聴けます♪

8金  
14:30  
16:00

## いい匂いがしあわせを呼ぶ 「アロマで始める ストレスコントロール」



仕事、子育て、人間関係などでストレスを抱える女性のみなさんにおすすめ!自分のペースで働き続けるため、アロマセラピストの道を歩んだ講師をお招きし、ストレスに効くアロマの知識をお伝えします。バスソルトづくり体験もあります。 講師:アロマセラピスト・成田 麻衣子 氏

8金  
10:00  
11:15

## 幼稚園ってどんなところ?



お母さんが働いていても幼稚園へ。私立幼稚園での預かり保育の充実により、保護者の選択肢がグンと拡大しています。「子ども・子育て支援新制度」によって、私立幼稚園はどうに変わったのでしょうか。

13水  
10:00  
11:00

## 春のあおむしの 手作りカードを作ろう♪ &3月のお誕生会



かわいいあおむしが登場する絵本を見て遊んだ後に、メッセージカードを作りましょう♪3月のお誕生会も開催しますよ。みんなでお祝いしましょう!

8金  
10:00  
12:00

## 部屋も頭もすっきりさせよう 「本当に片付けられない あなたのための整理術!」

片付けが苦手…というレベルではなく「できない!」というあなたのための整理整頓のセミナーです。できないメカニズムを知ってできるようになるコツを掴みましょう!

15金  
10:00  
11:15

## ここから始める♪保活の第一歩 「保活のノウハウお伝えします」



さあ、保活を始めよう!でも何から始めたらいいのかな…?保育の現状ってどうなってるの?などこれから始める保活のノウハウをお伝えします♪一人ではわからなくて不安に思っているママさん、一步ずつ一緒に始めましょう!

お申込み、お問合せはコチラ!

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>  
相談時間 月~金 10:00~17:30  
(16:30 受付終了)

定休日 : 土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F ※旧大阪市営地下鉄  
京阪・Osaka Metro\*谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro\*堺筋線「北浜駅」より東へ500m

