

OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー セミナーカレンダー

- ◆ はじめての方はOSAKAしごとフィールドのメンバー登録が必要です。
セミナー開始15分前を目安にご来館ください。
- ◆ セミナー参加時は一時保育サービスをご利用いただけます。
お申込みは裏面のお問合せまでご連絡ください。(事前予約制・定員あり)



Pick Up

20日
14:30
16:00

プロの講師がメイクをお直し実演！ 「なりたい印象別、メイクアップ講座」



「明るく話しかけやすそう」「信頼できる落ち着いた雰囲気」など、なりたい印象別に講師がメイクのコツをお伝えし、その場でご自身のアイテムを使って実践！質問しながらメイクスキルをUPしましょう！
※ご自身のメイクポーチを持参し、いつものメイクでお越しください。
講師：久保田 あき氏

7日
10:00
11:15

幼稚園ってどんなところ？



お母さんが働いていても幼稚園へ。私立幼稚園での預かり保育の充実により、保護者の選択肢がグンと拡大しています。平成27年4月からスタートした「子ども・子育て支援新制度」。小学校に入学するまでの幼児期の子育て支援の充実をめざす制度ですが、私立幼稚園はどのように変わったのでしょうか。

10日
10:00
12:00

ストレスコントロールセミナー 「心を落ち着かせるコミュニケーション 方法を学ぼう！アサーション編」

会話を通して相手を不快にさせてしまったり、逆に自分が嫌な思いをしてしまう…そんな経験はありませんか？相手のことも、自分のことも考えたコミュニケーションの取り方をお伝えします。
※12日(水)「アンガーマネジメント編」とのセット受講がおすすめです。
講師：ヒューマンアカデミー(株) 岡井 保千代氏

Pick Up

13日
10:00
11:15

キッズもみの木& 働くママ応援コーナー！ みんなで一緒にクリスマス★



働くママ応援コーナーにもクリスマスがやってきました♪「保育ルーム キッズもみの木」と合同でクリスマス会を開催します。どんな楽しいことがあるのかな？サンタさんにも会えるかな？みんなでクリスマスと一緒に楽しみましょう♪

12日
14:30
16:00

ストレスコントロールセミナー 「怒りと上手につきあってストレス軽減！ アンガーマネジメント編」

怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目的とする「アンガーマネジメント」。資格を持つ講師が、怒りの感情と上手につき合い、ストレスをためない方法をお伝えします。※10日(月)「アサーション編」とのセット受講がおすすめです。
講師：ライフオーガナイザー 西元 有紀氏

17日
10:00
11:15

保活のノウハウセミナー ★ここが知りたい！★交流編



就活と保活どうやって進めていったらいいの？今からできる保活を知りたい！の声にお応えするセミナーです♪集まったママさんたちと一緒に話しながらこれからの保活の一步を踏み出しましょう♪

お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F ※旧大阪市営地下鉄
京阪・Osaka Metro谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro堺筋線「北浜駅」より東へ500m



働きたいママの就活を全力サポート！

働くママ応援コーナー

「OSAKAしごとフィールド 働くママ応援コーナー」は、子育てしながら仕事を始めたいママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て **無料** でご利用いただけます。



サポート ①

キャリアカウンセリング

ママだからこそその就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、仕事と子育ての両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活
を成功させる
4つのサポート

サポート ②

保育所探しのご相談

経験豊富な保育士による保育所の入所申込みの手順、申請書の書き方アドバイスを行なっています。
あなたにあった就活スケジュールのプランニングも実施♪

サポート ③

就職応援セミナー ・ 体験保育

毎月5回程度、就活や保活に役立つセミナーを実施中です。また、毎月1回保育所入所に向けた体験保育を実施中です。親子で一緒に楽しみましょう♪ セミナー情報はホームページをご確認ください。

サポート ④

お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。
※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ！

OSAKAしごとフィールド
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・Osaka Metro®谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・Osaka Metro®堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

相談時間 月～金 10:00～17:30
(16:30 受付終了)

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

