

働きたいママの就活を全力サポート!

# 働くママ応援コーナー

OSAKAしごとフィールド「働くママ応援コーナー」は、子育てしながら仕事を始めたいママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て **無料** でご利用いただけます。



## サポート① キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、ママだからこその仕事と子育ての両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

## あなたの就活 を成功させる 4つのサポート

## サポート③ 就職応援セミナー ・ 体験保育

毎月5回程度、就活や保活に役立つセミナーを実施中です。また、毎月1回保育所入所に向けた体験保育を実施中です。親子で一緒に楽しみましょう♪ 詳しくは裏面をご覧ください。



## サポート② 保育所探しのご相談

経験豊富な保育士による保育所探しに関するお悩み相談を行っています。保育所情報や保育制度のご説明から入所申込みの手順、申請書の書き方アドバイスを実施しています。あなたに合った保活のプランニングをお手伝いします。



## サポート④ お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。  
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。

お申込み、お問合せはコチラ

**OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー**

**TEL:06-4794-9198**

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F  
京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・地下鉄堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

受付 月～金 10:00～20:00  
(19:00受付終了)

相談 月～金 10:00～17:30

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください



働くママ応援コーナー



# セミナーカレンダー

5 火日

10:30~  
12:00

ママコーナー忘年会企画!  
さようなら2017年!  
どうする来年の私

親子同伴  
OK

会場:3Fママコーナー 定員:10名

あっという間にもう12月。「今年、私何してたっけ?我が家の大ニュースは?来年は何しようか?」何もしなくても1年あっという間に過ぎ去りますね。今年、今までの私の出来事を振り返り、ワークシートを使って、自分の棚卸をします。すっきりしたら、目標を立てて。

さあ、来年はどんな年にしましょうか?

※セミナー終了後13:30まで会場を開放します。

11 月日

10:30~  
12:00

女性のためのキャリアデザイン

ワークショップ in OSF

自分らしく社会で輝くための

考え方とスキルアップ手法を学ぼう

会場:3Fママコーナー 定員:10名

親子同伴  
OK

13 水日

10:30~  
12:00

4月入園を考えるママ向け  
保活のノウハウセミナー  
★交流編★

親子同伴  
OK

会場:3Fママコーナー 定員:10名

今年もあと残りわずか…。来年春からの保育状況はどうなっているかな…?入所申請の結果は?など気になることがいっぱい。そんなこと、あんなことみんなでワイワイ話しませんか?一人で考えているよりもみんなで話せば楽になりますよ♪

14 木日

10:00~  
11:30

仕事を始める前に知りたい!  
『お金のキホン』セミナー

会場:3Fママコーナー 定員:10名

親子同伴  
OK



344-H29-29

お仕事を始めるにあたって、知っておきたい『お金のキホン』やいまさら聞けない税金・社会保険料についての基礎知識を、ライフプラン別に分かりやすく解説いたします!

講師:日本生命保険相互会社(近畿営業本部)

18 月日

10:30~  
12:00

女性を磨くセミナー  
健康と睡眠  
~健康的に働き続けるために~

会場:2Fハートフルカフェ 定員:20名

今、関心が高まっている“睡眠”。あなたは効果的な睡眠がとれていますか?眠くて仕事に集中できないや、隈ができたまま面接に…なんてことが無いように、このセミナーでは良い睡眠のためのヒントをお伝えします。睡眠を改善して健康的に働き続けるあなたになります!

親子で  
参加できる!  
プチ体験  
保育

毎月  
開催

7 木日

10:15~  
11:00

プチ体験保育♪  
みんなで一緒にクリスマス♪

会場:3Fママコーナー 定員:5組10名

ママコーナーにもクリスマスがやってきました♪  
「保育ルームキッズもみの木」と合同で楽しいクリスマス会を開催します。どんな楽しいことがあるのかな?みんなで、一緒にクリスマスを楽しみましょう!ぜひご参加ください♪

※セミナー終了後12:00まで会場を開放します。



無料 一時保育サービス

セミナー参加時にご利用いただけます。お申込みは下記電話番号までご連絡ください。(要予約)

お申込み、お問合せはコチラ

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F  
京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・地下鉄堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

http://shigotofield.jp/  
受付 月~金 10:00~20:00  
(19:00受付終了)  
相談 月~金 10:00~17:30

定休日:土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

