

働きたいママの就活を全力サポート!

# 働くママ応援コーナー

OSAKAしごとフィールド「働くママ応援コーナー」は、子育てしながら仕事を始めたいママの就職活動をお手伝いする大阪府の施設です。キャリアカウンセリングやお役立ちセミナー、保活相談から一時保育サービスまで、全て **無料** でご利用いただけます。



## サポート①

### キャリアカウンセリング

就職活動の進め方や、自分にあった仕事の探し方、ママだからこその仕事と子育ての両立方法など、カウンセリングを通して就活の方向性や希望条件を明確にしていきます。

あなたの就活  
を成功させる  
4つのサポート

## サポート②

### 保育所探しのご相談

経験豊富な保育士による保育所探しに関するお悩み相談を行っています。保育所情報や保育制度のご説明から入所申込みの手順、申請書の書き方アドバイスを実施しています。あなたに合った保活のプランニングをお手伝いします。

## サポート③

### 就職応援セミナー ・ 体験保育

毎月5回程度、就活や保活に役立つセミナーを実施中です。また、毎月1回保育所入所に向けた体験保育を実施中です。親子で一緒に楽しみましょう! 詳しくは裏面をご覧ください。

## サポート④

### お子様の 一時保育サービス

就職活動中は、同建物内にある連携保育所「保育ルーム キッズもみの木」にてお子さまの一時保育サービスをご利用いただけます。

※ご利用希望日の前日正午までにご予約ください。  
※生後6ヶ月～2歳児までのお子さまが対象です。



お申込み、お問合せはコチラ

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F  
京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・地下鉄堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>



営業時間  
受付 月～金 10:00～20:00  
(19:00受付終了)  
相談 月～金 10:00～17:30

定休日：土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください





# セミナーカレンダー



7 火日

4月入園を考えるママ向け  
保活のノウハウセミナー  
★番外編★

親子同伴  
OK

10:30~  
11:30

会場:3F ママコーナー 定員:10名

入所申請も終わりホッとしたのもつかの間、各保育園の申し込み状況はどうなっているのかな～など気になること、知りたいことはいっぱい!そんな、ママさんたちのこれが知りたいを解消するセミナーです。ご参加お待ちしております♪

9 木日

女性のキャリアパスを考える  
シリーズ第3弾  
「単身赴任」ってアリ?ナシ?

親子同伴  
OK

10:00~  
12:00

会場:3F ママコーナー 定員:10名

もしも自分またはパートナーに「転居を伴う異動辞令」が出されたら、あなたならどうしますか?この課題にリアルに直面する「転妻(転勤族の妻)」たちと「単身赴任」という選択肢について、リアルな事例を通じて一緒に考えましょう!

講師:松村 真弓氏、門野内 絵理子氏

15 水日

なりたい自分を叶える最初の一步  
ハッピーママの  
キャリアデザイン

親子同伴  
OK

10:30~  
12:00

会場:3F ママコーナー 定員:10名

今は小さいけれどあつという間に子供は大きくなります。子供の成長と共に自分がどうしていきたいか考えてみませんか?キャリアデザインをシートに沿ってイメージしていきます。10年、20年後もハッピーママでいたい。そんなママたち集まれ!

16 木日

たくさんのママが活躍しています!  
あなたもコールセンターで  
楽しくお仕事してみませんか?

親子同伴  
OK

10:30~  
12:00

会場:3F ママコーナー 定員:10名

J:COMのコールセンターでは、たくさんのママが活躍しています。ママが多い職場だからこそできることがあります。セミナー当日は子育てをしながら、かっこよく働くママをご紹介します!今まで、コールセンターに興味なかった人も、是非一度ご参加ください。

講師:(株)ジュピターテレコム

20 月日

女性を磨くセミナー  
乾燥にも負けない!!就職してからも  
役立つお手軽スキンケア

13:30~  
15:30

会場:2F ハートフルカフェ 定員:20名

乾燥などからくるトラブルで何かと肌への自信を失っていませんか?このセミナーでは誰でも取り組めるスキンケアの方法をお伝えします。心身ともに整え、面接等これからの就職活動に自信を持って臨んでください。就職してからも役立つお手軽な方法をお伝えします。

親子で  
参加できる!  
プチ体験  
保育

毎月  
開催

22 水日

手づくりマラカスで遊ぼう♪  
&保活の第一歩

10:15~  
11:30

会場:3F ママコーナー 定員:10名

身近な物を使ってマラカスを作りましょう♪どんな音がるのかな?楽しい音楽に合わせて振ったり鳴らしたりして遊びます。みんなで音遊びを楽しみましょう。



無料 一時保育サービス

セミナー参加時にご利用いただけます。お申込みは下記電話番号までご連絡ください。(要予約)

お申込み、お問合せはコチラ

OSAKAしごとフィールド  
働くママ応援コーナー

TEL:06-4794-9198

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館3F

京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・地下鉄堺筋線「北浜駅」より東へ500m

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

受付 月~金  
10:00~20:00  
(19:00受付終了)

相談 月~金  
10:00~17:30

定休日:土・日・祝・年末年始

「ママコーナー利用」とお伝えください

