



# 就活inf



会場の記載のないセミナーは、OSAKA しごとフィールドの **2F 総合受付** で受付をお願いします。

<p><b>女性</b> 1 木 10:00~12:00</p> <p><b>はたらく学校【文化祭】</b> <b>印象が変わる色の魔法を体験！</b> <b>パーソナルカラー診断</b></p> <p>面接時や就職した職場で、よい印象を与える方法のひとつに、服装やメイクの「あなたに合う色を身につける」というものがあります。自分の好きな色を選ぶこともいけれど、あなたが知らない、あなたを輝かせる色が他にもあるかもしれません。パーソナルカラー診断で、あなたに合う色を見つけてみませんか？</p>	<p><b>女性・ママ</b> 1 木 10:30~12:00</p> <p><b>はたらく学校【文化祭】</b> <b>忙しい日でも手軽に！</b> <b>「簡単愛菜クッキング教室」</b></p> <p>「自然を、おいしく、楽しく」でおなじみのカゴメが、「愛菜の日(1月31日)」にちなんで、簡単に作れて体にも優しいお手軽レシピをご紹介します！野菜のプロから、仕事との両立に役立つお得な裏技を学びましょう。</p>
<p><b>女性</b> 1 木 14:30~16:30</p> <p><b>はたらく学校【文化祭】</b> <b>野菜ソムリエプロが教える！</b> <b>「ベジフル腸活」で「就活力UP！」</b></p> <p>最近話題の「腸活」。腸内環境を整えることは、体や心の健康、美容にとっても不可欠だと言われています。野菜・果物の力で毎日の食生活を見直し、野菜・果物の時短常備菜を使った「腸内環境」を整える方法を身につけませんか？「腸活」で心身共に健康になり、「働く力」を蓄えましょう！</p>	<p><b>女性</b> 1 木 15:00~17:00</p> <p><b>はたらく学校【文化祭】</b> <b>人気ビューティー系 YouTuber</b> <b>によるメイクアップレッスン</b></p> <p>あのビューティー系YouTuberが「はたらく学校文化祭」にやってくる！実演を交えてメイク術をレクチャーし、前向きなあなたになれる変身方法をお伝えします。ゲストの詳細は後日Webにて公開！</p>
<p><b>ママ</b> 2 金 10:30~11:30</p> <p><b>はたらく学校【文化祭】</b> <b>働く前に知っておきたい！</b> <b>暮らしに役立つ「お金」の話</b></p> <p>お金に関する正しい知識をあなたは持っていますか？就職後も役に立つ「住宅ローン」や「後の年金」、「配偶者控除」など、知っていると知らないお金の話を分かりやすくお伝えします。</p> <p>講師：大阪信用金庫 業務部 入潮上席調査役</p>	<p><b>女性</b> 2 金 11:00~16:00</p> <p><b>はたらく学校【文化祭】</b> <b>女性のためのフリマ！</b> <b>「レディ&amp;マママーケット」</b></p> <p>参加費・出店費無料の物々交換フリーマーケット！出店者も女性だから、雑貨やファッション、子育てグッズや子ども服など、あなたの「ほしい！」がきっと手に入るはず。譲りたいアイテムを持ち寄って、ご参加ください。</p>
<p><b>女性</b> 2 金 13:30~15:30</p> <p><b>はたらく学校【文化祭】</b> <b>モデルに学ぶ</b> <b>「わたしがいきる魅せ方」</b></p> <p>職場や街中で思わず見てしまうステキな女性。そんな人が輝いて見える理由のひとつは「立ち居振る舞い」かもしれません。現役で活躍するママさんモデルから、あなたも、自分をより魅力的に輝かせる方法を学んでみませんか？</p>	<p><b>ママ</b> 3 土 13:00~16:00</p> <p><b>はたらく学校【文化祭】</b> <b>シングルマザー応援セミナー</b> <b>「咲かせましょう、あなたの魅力。」</b> <b>「メイクセミナー&amp;ママが活躍する企業交流会」</b></p> <p>時間が無いけど、ずっとキレイでいたい！忙しいママにぴったりの時短メイク術をプロが伝授します！更に、多くのママが活躍している企業との交流会も実施します。</p>
<p><b>若年者</b> 5 月 10:00~12:00</p> <p><b>面接対策セミナー</b> <b>～面接でのマナーと話し方～</b></p> <p>いざ面接になると、「ノックは何回?」「いつ座ればいいの?」なんて些細な疑問がたくさんできませんか?面接の基本マナーに対する不安は、このセミナーで解消しましょう!印象アップにつながる「話し方」のコツも伝授します!面接のイロハをしっかり学んで、自己アピールに全力を注げるように準備しましょう!</p>	<p><b>若年者</b> 5 月 13:00~15:00</p> <p><b>大事な面接の前に!面接基礎セミナー</b></p> <p>来るべき面接日に備えて面接練習はできていますか?「イメージトレーニングはして...」というあなた、実際に受け答えの練習をしてみましょう。面接官役も体験できるので、採用側の視点も学ぶことができます。しっかり準備して面接突破をめざしましょう。</p>
<p><b>若年者</b> 6 火 10:00~11:30</p> <p><b>わかりやすく伝える技術</b> <b>～問題解決思考編～</b></p> <p>企業が求める問題解決思考とはどんな力なのでしょう?就職活動だけでなく、仕事でも使える問題解決思考の基礎をグループディスカッションを通して学びます。これからインターンシップに参加する学生にもおすすめの体験講座です。</p>	<p><b>若年者</b> 6 火 13:00~15:00</p> <p><b>企業が求める PDCA 仕事術</b></p> <p>「自己分析が...エントリーシートが...終わってない!こんな経験ありませんか?このセミナーで就職活動や入社後にも使えるPDCAサイクルについてお伝えします。目標達成の方法を学んで、「やろう」と決めたことが出来る人になりましょう!</p>
<p><b>すべての方</b> 6 火 14:00~16:00</p> <p><b>はたらく学校「理科」</b> <b>就活中やひとり暮らしの方へ!</b> <b>味覚の不思議を食に活かす「おいしい科学研究所」</b></p> <p>外食やコンビニで済ませがちの方へも届けたい授業!科学の目線を持つ料理研究家を先生に、不思議な組み合わせの食材を使った「お味噌汁」の美食を交えながら、忙しい就活中やひとり暮らしの方に嬉しい、料理や食の考え方を学びます。</p>	<p><b>若年者</b> 7 水 10:00~12:00</p> <p><b>応募書類作成セミナー</b></p> <p>履歴書・職務経歴書などの応募書類は、あなたのことを企業に伝える重要なものです。マナーを意識し、正しい応募書類を作れていますか?このセミナーでは、応募書類の基本的な作成方法を分かりやすくお伝えします。</p>
<p><b>女性・ママ</b> 7 水 10:30~12:00</p> <p><b>安心して長く働ける♪ママが活躍する</b> <b>職場の魅力をたっぷりお伝えします!</b></p> <p>ZAQでお馴染みのJ.COM.ここでは、たくさんのママが子育てしながら、楽しくお仕事をしています。当日は実際に楽しく、かつよく働くママをご紹介します!百問は一見にかさず、今まで、コールセンターに興味がなかった人も、是非一度ご参加ください!親子での参加大歓迎です!</p> <p>講師：(株)ジュビターテレコム</p>	<p><b>若年者</b> 7 水 13:00~15:00</p> <p><b>業界研究セミナー</b></p> <p>なんとなくこんな仕事がしたいけど、なかなか自分の進みたい業界が絞れない。それは正しい業界研究の方法を知らないことが原因かもしれません。このセミナーで業界研究の方法を学び、アピール方法にどうにつなげるかを学びましょう。</p>
<p><b>若年者</b> 8 木 10:00~16:00</p> <p><b>えらぶ就コレ</b> <b>マッチング準備セミナー 1 日目</b></p> <p>2月16日のマッチング交流会で、企業の担当者に「あなたらしさ」を伝えるための準備をするセミナーです。3日間を通して、「自分の強みや特徴」を再確認し、「あなたらしいアピール方法」を学びます。他にも知らない損をする「企業担当者の求める人物像」や「はたらく上での心構え」などもお伝えします。</p>	<p><b>若年者</b> 8 木 14:00~16:00</p> <p><b>めざせ、一次面接突破!「面接の予備校」</b></p> <p>実践的な集団模擬面接を受けている場面を動画で撮影し、それを見ながら振り返っていきま。自分の課題点を客観的に確認したうえで、応募先ごとに想定される対策を、経験豊富な講師陣と一緒に考えることができます。この講習で苦手意識を克服し、自信をもって面接に挑もう!</p> <p>※お申込み時に「応募企業(業界)」「職種」をお伝えください。</p>
<p><b>すべての方</b> 8 木 9 金 午後 or 夜間 どちらか選択</p> <p>午後の部 14:00~16:00 <b>仕事で使えるパソコン講座</b> 夜間の部 18:30~20:30 <b>試験対策編 (2日間)</b></p> <p>エクセルの表計算について学ぶ講座の試験対策編です。就職に向けエクセルのスキルを磨きたい方におススメのセミナーです。【2日(2/8,9)間連続受講】午後の部が夜間の部でコースをお選びください。※2月23日、または26日にコンピュータサービス技能評価試験(表計算部門3級)あり。有料、希望者のみ。</p>	<p><b>若年者</b> 9 金 10:00~16:00</p> <p><b>えらぶ就コレ</b> <b>マッチング準備セミナー 2 日目</b></p> <p>2月16日のマッチング交流会で、企業の担当者に「あなたらしさ」を伝えるための準備をするセミナーです。3日間を通して、「自分の強みや特徴」を再確認し、「あなたらしいアピール方法」を学びます。他にも知らない損をする「企業担当者の求める人物像」や「はたらく上での心構え」などもお伝えします。</p>

◆印は、平成29年度厚生労働省受託事業「若年者地域連携事業」で実施するセミナーです。★印のセミナーおよび「えらぶ就コレマッチング準備セミナー」はセットでの受講がオススメです。 **裏面へ続く▶**

## ご予約お問合せ OSAKA しごとフィールド

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

月~金曜 9:30~20:00(19:00受付終了) / 土曜 9:30~16:00(15:00受付終了) ※日・祝・年末年始休

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKA しごとフィールド <http://shigotofield.jp/> **申込みはコチラ!!**



**セミナー参加について** ● 筆記用具、ノート持参 ● 服装自由 ● 当日受付は30分前から

※このチラシは大阪府商工労働局雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKA しごとフィールド運営共同企業体(NPO法人HELLOlife/一般財団法人大阪労働協会)の一環として作成しました。

**すべての方**  
9日(金)  
14:00~15:00

**求人票の読み方セミナー**

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。  
講師：大阪東ハローワークコーナー職員

**すべての方**  
10日(土)  
10:00~11:00

**就職・転職に役立つ！面接対策セミナー  
～第2回ドライバー職お仕事マッチングフェア**

会場：梅田センタービル16F(大阪市北区中崎西2-4-12)

マッチングフェア直前開催！「すぐ使える面接対策セミナー」。ドライバー職や運輸業界の知識を深めるとともに面接にすぐ使えるポイントを紹介。企業の話や面接前に、まずはセミナーを受けて、準備万端でマッチングフェアに挑みましょう。

**すべての方**  
10日(土)  
11:00~15:00

**第2回ドライバー職  
お仕事マッチングフェア** (受付 14:30 まで)

会場：梅田センタービル16F(大阪市北区中崎西2-4-12)

ドライバー職を希望する方や車が好きなどドライバー職に関心のある方におススメのマッチングフェアを開催！トラック運送はじめ、バス、タクシーなどの企業約20社が集結します。企業から直接、話を聞けるチャンスです。ぜひご参加ください！

**若年者**  
13日(火)  
10:00~17:00

**業界研究 + 見学ツアー  
『オフィスビル業界～建物管理編～』**

業界の基礎セミナーと企業見学がセットになったプログラムです。今回はオフィスビル業界編です。午前中の基礎セミナーで業界について知り、午後からバスに乗って企業を見に行きましょう。あなたの目で直接業界の魅力を感じてください。  
※プログラム詳細は、イベントチラシかHPをご覧ください。

**若年者**  
14日(水)  
10:00~16:00

**えらぶ就コレ  
マッチング準備セミナー 3 日目**

2月16日のマッチング交流会で、企業の担当者に「あなたらしさ」を伝えるための準備をするセミナーです。3日間を通して、「自分の強みや特徴」を再確認し、「あなたらしいアピール方法」を学びます。他にも知らない損をする「企業担当者の求める人物像」や「はたらく上で的心構え」などもお伝えします。

**若年者**  
15日(木)  
11:00~17:00

**ものづくりWeek 業界研究 + 見学ツアー  
『ものづくり業界特別編』**

業界の基礎セミナーと企業見学がセットになったプログラムです。今回はものづくり業界の特別編です。複数のものづくり企業からなる「大阪木材工場地協同組合」に行き、様々な特徴を持つものづくり企業と出会ってみましょう！  
※プログラム詳細は、イベントチラシかHPをご覧ください。

**すべての方**  
15日(木)  
14:00~15:30

**はたらく学校 「数学」 一年目の給料でめざす、  
充実ひとり暮らしの公式**

大手金融機関に勤めるプロのプランナーと、就職後1年目のお金の計画をつくってみたいあなたへ？ひとり暮らし資金や1ヶ月の生活費、「これには使いたい！」等を書き出し、初任給を仮設定して計算！やりたいことを叶えるための節約術もお伝えします。

**ママ**  
16日(金)  
10:30~12:00

**ネガティブ感情に振り回されない、ずっと  
素敵な自分でいられる方法伝授します！**

就活でうまくいかなかったり、仕事と育児の忙しさが原因で凹んだり、イライラしたことありませんか？そんな感情とうまく付き合うためには、まずその感情を受け入れることです。ネガティブ感情に振り回されない上手な付き合い方を身につけましょう！

**若年者**  
16日(金)  
13:00~16:00

**えらぶ就コレ  
企業とのマッチング交流会**

「しごと」と出会う、「ひと」と出会う。面接だけではない企業との交流会です。企業担当者とお話をしてみよう。お互いに希望があえば、次のステップ(職場見学や面接など)に進むことができます。春からは春からに向けて、あなたらしく働ける仕事を探しましょう！交流会だけの参加もOKです。(※詳細はHPや個別チラシをご確認ください)

**すべての方**  
16日(金)  
14:00~15:30

**大阪府トラック協会がこそと教える！  
運輸業界の魅力的な企業たち**

「Gマーク」ってご存知ですか？安全対策に取り組んでいる事業所として、全日本トラック協会が認定した証です。認定に携わっている大阪府トラック協会から見た魅力的な運送事業者さんとは？

**すべての方**  
19日(月)  
10:30~12:30

**ものづくりWeek 室内配線を体験してみよう**

生活に欠かすことができない電気。あらゆる場所で使われている電気は、電気工事でしょ？と聞くと、企業の人に言われるように、皆様の住みやすい家、マンションや高層ビルなど大きな建築物も電気工事の技術が詰まっています。今回は、その魅力が詰まった室内配線(スイッチなど)の体験セミナーです。  
講師：東大阪高等職業技術専門学校

**すべての方**  
19日(月)  
14:00~16:00

**これで人間関係も良好!心をひらく「笑い」の力**

「あなたは日頃笑っていますか?」笑いはコミュニケーションの潤滑油です。就活中や就職後も人間関係を築くための重要な役割を果たします。「私、あまり笑っていないかも...」とお悩みのあなた、ご心配な人、人によって笑えること、笑えないことはそれぞれです。まずは、このセミナーで自分のこと、「笑い」のことを考えてみましょう。自分を見つめ直すきっかけになるかもしれませんよ。  
講師：グッドニュース情報発信塾 大谷 邦郎

**若年者**  
20日(火)  
10:00~11:30

**知らない損をする？  
働きやすい会社、働きにくい会社**

誰でも自分が働きやすい会社で働きたいものです。しかし、世の中には様々な会社があり、入社してからのミスや苦しみも少なくありません。また、この労働条件は大丈夫かと聞くと、企業の人に言われるように、皆様の住みやすい家、マンションや高層ビルなど大きな建築物も電気工事の技術が詰まっています。今回は、その魅力が詰まった室内配線(スイッチなど)の体験セミナーです。  
講師：東大阪高等職業技術専門学校

**すべての方**  
20日(火)  
13:30~15:30

**ものづくりWeek 小物箱を作ってみよう！**

「板金(ばんきん)」という言葉をご存知でしょうか？金属板を切断したり、曲げたりして成形する技術を「板金」と呼びますが、実はとても歴史の長いものづくり技術なんです。今回、金属を使った小物箱作成体験とおして、「板金」について分かりやすく学びます。もちろん作った作品はお持ち帰りいただけますよ！  
講師：東大阪高等職業技術専門学校

**すべての方**  
20日(火)  
18:30~20:00

**はたらく学校 「美術」 プロカメラマンが実践&撮影します！  
「履歴書写真のスズメ」**

履歴書写真は企業にとって最初に目に入るポイント。プロカメラマンを講師に、印象UPやあなたの魅力を引き出す履歴書写真のコツをレクチャー！会場が撮影スタジオに変身し、参加型セミナーの中で変化を味わえます。

**すべての方**  
21日(水)  
13:30~16:00

**ものづくりWeek 建物の図面を立体にする面白さ！  
建築模型の基礎**

住宅展示場やマンションのモデルルームなどで目にすることも多い建築模型。細かい手作業だけに完成した時の達成感(格別です)！二次元の図面と比べて建物完成イメージを把握し、やさしい建築模型は、効果的なプレゼンツールとしての活用度も高いです。建築系の仕事に興味があるなら、模型の世界から入ってみるのも面白いかも！  
講師：芦原高等職業技術専門学校

**高齢者**  
21日(水)  
14:00~15:00

**シニア向けミニ仕事説明会(外食産業のお仕事)**

会場：3Fセミナールーム(会場へ直接お越しください)

シニアの方にお任せしたいお仕事とは？シニア採用に積極的な企業から具体的な仕事内容や待遇を聞けるチャンスです。今回は、「洋麺屋五右衛門」「星乃珈琲店」等のブランドを展開する「日本レストランシステム株式会社」が登場。未経験の方も、お気軽にご参加ください！

**若年者**  
22日(木)  
10:00~12:00

**ものづくりWeek 若者のためのモノづくり体験プログラム  
つくるにトライ「レザークラフト体験」**

ものづくり、好きですか?「自らの手で生み出す」そして「生み出したものが誰かの役に立つ」これがものづくりの魅力のひとつです。これから進む道を選ぶあなた、このプログラムで、ものづくりの魅力を体験してみませんか?

**若年者**  
22日(木)  
14:00~16:00

**めざせ、一次面接突破!「面接の予備校」**

実践的な集団模擬面接を受けている場面を動画で撮影し、それを見ながら振り返っていきます。自分の課題点を客観的に確認したうえで、応募先ごとに想定される対策を、経験豊富な講師陣と一緒に考えることができます。この講習で苦手意識を克服し、自信をもって面接に挑もう！  
※お申込み時に「応募企業(業界)」「職種」をお伝えください。

**若年者**  
22日(木)  
18:30~20:30

**ものづくりWeek しごと発見 café**

カフェスタイルのリラックスした雰囲気と企業と交流しませんか?各業界で活躍する人から直接話を聞けたら、「実はこんな社風なんです!」など企業のホントを知れたり、ココでしか聞けない情報が満載です。肩の力を抜いて、自分にあった企業を探してみよう!

**すべての方**  
23日(金)  
13:30~15:00

**ものづくりWeek やってみよう!  
ミニ四駆DE走行性能実験**

セミナーで使用するモーター駆動のミニ四駆は、実際の車が走る仕組みがぎざぎざ!タイヤやギヤなどの部品を交換することで走行性能が変化する仕組みについて、自動車車体整備士である職業訓練指導員がわかりやすく解説します。  
講師：南大阪高等職業技術専門学校

**若年者**  
23日(金)  
16:00~17:30

**幹部職員が語る!大阪府職員の仕事とは?  
公務員セミナー**

大阪府を支える仕事について幹部職員が自らの経験をお話します!質問時間もありますので、公務員の疑問や大阪府職員の働き方等素朴な疑問にもお答えします。

**若年者**  
27日(火)  
13:30~15:30

**グループディスカッションに向けた準備講座**

多くの企業や官公庁で定期採用選考に用いられる「グループディスカッション」。個別面接対策はできても、グループディスカッションとなると、何をどう準備すればよいかわからず当日に臨む人も多いのでは?まずはどのようなものか体験し、事前準備を整えましょう!

**すべての方**  
27日(火)  
14:00~15:00

**求人票の読み方セミナー**

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。  
講師：大阪東ハローワークコーナー職員

◆印は、平成29年度厚生労働省受託事業「若年者地域連携事業」で実施するセミナーです。  
●遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。  
●キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。