



# 就活inf



OSAKA しごとフィールドで実施するセミナーは2F 総合受付で受付をお願いします。

<b>若年者</b> <b>9 火</b> 10:00 ~ 12:00	<b>面接対策セミナー～面接でのマナーと話し方～★</b> 会場：3F セミナールーム 定員：20名 いざ面接になると、「ノックは何回?」「いつ座ればいいのか?」なんて些細な疑問がたくさんでてきませんか?面接の基本マナーに対する不安は、このセミナーで解消しましょう!印象アップにつながる「話し方」のコツも伝授します!面接のイロハをしっかり学んで、自己アピールに全力を注げるように準備しましょう!	<b>若年者</b> <b>9 火</b> 13:00 ~ 15:00	<b>大事な面接の前に! 模擬面接 ★</b> 会場：3F セミナールーム 定員：20名 来るべき面接に備えて練習はお済みですか?「まだあまり面接練習はしていない...」そんなあなた、模擬面接を体験してみませんか。交代で面接役も体験できるので、採用側の視点を知ることできます。しっかり準備して面接突破をめざしましょう!
<b>すべての方</b> <b>9 火</b> 14:00 ~ 16:00	<b>はたらく学校「技術・書道」最後の世代(?!)の看板文字書き職人から学ぶ、文字書きの心得</b> 会場：2F 芝生ひろば 定員：20名 実は結構見られています。応募資料の文字。心を込めて丁寧に書いていますか?日本最後の世代(?!)の下書きナシ・看板文字書き職人の技を見て、同じ技法で大きな文字を書いてみましょう!一文字一文字への心得が学べます。 講師:サインズシュウ代表 上林 修先生	<b>ママ</b> <b>10 水</b> 10:00 ~ 12:00	<b>ママのためのタイムマネジメント術～育児と家事と就活と～</b> <span style="float: right; color: white; font-size: small;">親子同伴OK</span> 会場：3F ママコーナー 定員：10名 育児に家事、就職に向けての準備も...と毎日することが山積み!!!忙しさに追われて疲れてしまっている...なんてことはありませんか?効果的な時間管理の方法を学べば、今の生活が少し変わるかもしれません。オンでもオフでも使えるタイムマネジメントについてお伝えします。
<b>若年者</b> <b>11 木</b> 14:00 ~ 16:00	<b>めざせ、一次面接突破! 「面接の予備校」</b> 会場：2F ハートフルカフェ 定員：10名 実践的な集団模擬面接を受けている場面を動画で撮影し、それを見ながら振り返っていきます。自分の課題点を客観的に確認したうえで、応募先ごとに想定される対策を、経験豊富な講師陣と一緒に考えることができます。この講習で苦手意識を克服し、自信をもって面接に挑もう! ※お申込み時に「応募企業(業界)」「職種」をお伝えください。	<b>若年者</b> <b>12 金</b> 13:00 ~ 14:30	<b>自分に合った仕事の見つけ方</b> 会場：2F セミナールーム 定員：20名 就職活動をするにあたって、自分はどんな仕事に合っているのか、どうやって企業を探したらいいのか、就職活動に役立つポイントをまとめてお伝えします。
<b>若年者</b> <b>12 金</b> 15:00 ~ 16:30	<b>分かりやすく伝える技術～プレゼン編～</b> 会場：2F セミナールーム 定員：20名 もっと上手に話せたらと思ったことはないでしょうか?わかりやすく伝える技術に特別な力は必要ありません。この講座では論理的に分かりやすく伝えるプレゼン力と話し方を学びます。	<b>若年者</b> <b>15 月</b> 10:00 ~ 12:00	<b>人生設計セミナー～マネープランから考える就活～</b> 会場：2F セミナールーム 定員：20名 ライフステージごとにかかるお金について考えたことはありますか?結婚、マイホーム、老後の資金!?「まだ先のことだから」「今のところ予定なし!」と、なかなか具体的に思い描くことは難しいですね。いざという時に困らないように、今からしっかりお金について考えてみましょう。
<b>すべての方</b> <b>15 月</b> 14:00 ~ 15:00	<b>求人票の読み方セミナー</b> 会場：2F セミナールーム 定員：20名 現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになります。 講師:大阪東ハローワークコーナー職員	<b>ママ</b> <b>16 火</b> 10:30 ~ 12:00	<b>ブランクが長くなる前に就活を始めよう! ママの再就職事情をお伝えします</b> <span style="float: right; color: white; font-size: small;">親子同伴OK</span> 会場：3F ママコーナー 定員：10名 ブランクがあるママの就職事情ってどうなってるの?働きたいけど、仕事あるかな?ブランク中の棚卸の仕方をレクチャーします。せっかくなので、グループワークを通して、ママたちの素朴な悩みも聞いちゃいます!
<b>すべての方</b> <b>16 火</b> 14:00 ~ 16:30	<b>はたらく学校「社会」言語を使わず想いを伝える?! 「しゃべってはいけない面接練習」</b> 会場：2F 芝生ひろば 定員：20名 言葉や音声を用いない「無言語空間」でのゲームを行い、面接の場や職場で生きるコミュニケーションの本質を体験!あなたの伝えられることや分かることが、グッと拡がる2時間です。 講師:株式会社サイレントボイス 桜井 夏輝先生 / 岡本 かおり先生	<b>高齢者</b> <b>17 水</b> 10:00 ~ 11:00	<b>シニア向けミニ仕事説明会 (サービスのお仕事)</b> 会場：3F セミナールーム 定員：20名 シニアの方にお任せしたいお仕事とは?シニア採用に積極的な企業から具体的な仕事内容を聞けるチャンスです。
<b>ママ・女性</b> <b>17 水</b> 10:00 ~ 12:00	<b>女性を磨くセミナー 自分らしく働くためのストレスコントロール</b> 会場：2F ハートフルカフェ 定員：15名 あなたはストレスを溜めやすいタイプですか?日常のちょっとした瞬間や就活中、仕事の時などストレスを感じる瞬間は人それぞれです。ストレスが原因で「あの時の自分は良くなかったな...」なんて後悔した経験は皆さんお持ちのはず。就職し、いつでも本来の自分らしいパフォーマンスが発揮できるように、今からストレスへの対処方法を学びましょう。	<b>若年者</b> <b>17 水</b> 14:00 ~ 15:30	<b>お仕事理解セミナー～製造業編～ 「人」VS「AI」生き残るのはどっちだ!?</b> 会場：2F 芝生ひろば 定員：15名 モノづくり業界に14年間勤めた講師がお送りする、板金・溶接系とIT系の日本一わかりやすいモノづくりのお仕事セミナー開催!機械の進出により人間の仕事はどうなるのでしょうか?また、就職率90%!「ぎせんこう流就活術」の真実大公開!
<b>若年者・女性</b> <b>17 水</b> 18:30 ~ 20:30	<b>しごと発見 Café</b> <span style="float: right; color: white; font-size: small;">企業と会える</span> 会場：1F エルカフェ 定員：20名 カフェスタイルのリラックスした雰囲気企業と交流しませんか?各業界で活躍する人から直接話を聞けたり、「実はこんな社風なんです!」など企業のホントを知れたり、ココでしか聞けない情報が満載です。肩の力を抜いて、自分にあった企業を探してみましょう!	<b>若年者</b> <b>18 木</b> 13:30 ~ 15:30	<b>しごと力を高めよう～新たな価値を生み出そう～</b> 会場：3F セミナールーム 定員：12名 採用され、働き続けるための力を身につける「しごと力」シリーズセミナー第8弾!今回は、いよいよシリーズ完結編。演習を通じて、広い視野で物事を捉え、さまざまな情報をつなげてまとめるためのコツを身につけましょう!あなたもぜひ新たな価値を生み出す体験をしてみませんか?

◆印は、平成29年度厚生労働省受託事業「若年者地域連携事業」で実施するセミナーです。

★印のセミナーはセットでの受講がオススメです。

裏面へ続く▶

ご予約お問合せ ▶ **OSAKA しごとフィールド**  
**TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581**

月～金曜 9:30～20:00(19:00受付終了) / 土曜 9:30～16:00(15:00受付終了) ※日・祝・年末年始休

〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド

<http://shigotofield.jp/>

申込みは  
こちら!!



京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m / 京阪・地下鉄東横線「北浜駅」より東へ500m

セミナー参加について

- 筆記用具、ノート持参
- 服装自由
- 当日受付は30分前から

※このチラシは大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業(受託) OSAKA しごとフィールド運営共同企業体(NPO法人HELLOlife/一般財団法人大阪労働協会)の一環として作成しました。

# 1月 セミナー詳細 要予約



# 就活info

OSAKA しごとフィールドで実施するセミナーは2F 総合受付で受付をお願いします。

**すべての方**

**はたらく学校「社会」**

**18日** 木

14:00 ~ 16:00

**一年目の給料でめざす、充実ひとり暮らしの公式**

会場：2F 芝生ひろば 定員：20名

「就職したら実家を離れたくない」「社会人1年目の収支はどんな感じ?」ひとり暮らしに必要な資金、1ヶ月の生活費をシミュレーション!大手金融機関の愉快的プランナーを先生に「やりたいこと」を叶える節約のコツもお伝えします。

**ママ**

**19日** 金

10:00 ~ 11:00

**働く前に知っておきたい! 女性のための生涯設計セミナー**

会場：3F ママコーナー 定員：10名

子育てやマイホーム、病気や老後への備え...どのような準備が必要でしょうか?日ごろは考える機会が少ない「生涯設計」について、いちど考えてみませんか?働きはじめの目的・目標づくりにも、必ずお役に立つお話です! 講師:第一生命保険株式会社

親子同伴OK

一生涯のパートナー **第一生命**

Dai-ichi Life Group

**すべての方**

**IT業界魅力発見セミナー ~アルゴリズムを考えよう~**

会場：3F セミナールーム 定員：10名

プログラミングを行うには、将来どんな職業に就くとしても重要な「論理的思考力」が必要です。アルゴリズムの思考を通して、プログラミングの意味やIT業界のお仕事内容について学んでみませんか?「今からプログラマーってめざせるの?」「プログラマーのやりがいって?」など、業界の魅力や意外と知らない裏側をプログラマー経験者がお伝えします!

**若年者**

**22日** 月

15:00 ~ 16:00

**面接に受かる人・落ちる人の違い**

会場：2F セミナールーム 定員：20名

面接では「熱意を伝える!」...って聞いたことあるけど、具体的にどうすればいいの?そんな疑問にお答えします!!内定を取るための「事前準備」ができるようなお話をお伝えいたします。

**すべての方**

**仕事で使えるパソコン講座 基礎編 (3日間)**

会場：エルおおさか7F 709 定員：午後/夜間 各30名

エクセルの表計算について学ぶ講座の基礎編です。就職に向けエクセルのスキルを磨きたい方におススメのセミナーです。【3日間 (1/22~1/24) 連続受講】午後の部か夜間の部でコースをお選びください。  
※2月23日、または26日にコンピュータサービス技能評価試験(表計算部門3級)あり。有料、希望者のみ。

**障がい者**

**23日/25日** 木/土

13:00 ~ 15:00

**障がい者 面接対策セミナー**

会場：11F セミナールーム 定員：各日15名

もうすぐ面接を受ける・面接会に参加する方必見! 仕事についての理解を深め、ビジネスマナーを身につけて、本番に備えましょう。  
※23日の対象者は主に知的・発達障がい者、25日の対象者は主に精神・身体・発達障がい者

**若年者**

**24日** 水

10:00 ~ 12:00

**応募書類作成セミナー ~基礎編~**

会場：3F セミナールーム 定員：20名

履歴書・職務経歴書などの応募書類は、あなたのことを企業に伝える重要なものです。マナーを意識し、正しい応募書類を作られていますか?このセミナーでは、応募書類の基本的な作成方法を分かりやすくお伝えします。

**若年者**

**24日** 水

13:00 ~ 15:00

**応募書類作成セミナー ~自己PR編~**

会場：3F セミナールーム 定員：20名

頭の中で自己PRを考えても、いざ文字にすると「あれっ」なんてことありませんか?分かりやすく端的な文章を書くことは容易ではありません。このセミナーでは、応募書類だけでなく面接でも使える「相手に伝わる自己PR」をワークシートを用いて作成します。

**若年者**

**25日** 木

10:30 ~ 12:00

**知らないと損をする? 人事がイエスと言いたくなる「ビジネスコミュニケーション」**

会場：2F セミナールーム 定員：20名

面接で合否を分ける要素はどこにあるのでしょうか? その一つに、「相手のニーズを読み取る力」というものがあります。面接において重要なのは、企業のニーズを理解することです。逆に相手の要望を無視して、一方通行のアピールをしている人も少なくありません。この講座では、面接で相手の気持ちを引き出すための質問する力や傾聴する力について学びます。

**若年者**

**25日** 木

14:00 ~ 16:00

**めざせ、一次面接突破! 「面接の予備校」**

会場：2F ハートフルカフェ 定員：10名

実践的な集団模擬面接を受けている場面を動画で撮影し、それを見ながら振り返っていきます。自分の課題点を客観的に確認したうえで、応募先ごとに想定される対策を、経験豊富な講師陣と一緒に考えることができます。この講習で苦手意識を克服し、自信をもって面接に挑もう!  
※お申込み時に「応募企業(業界)」「職種」をお伝えください。

**すべての方**

**はたらく学校「社会見学」**

**「しゃべってはいけない企業交流会」**

会場：2F 芝生ひろば 定員：20名

「言語」をあえて取り除いたゲームを行う、前代未聞の企業との交流会。言葉の壁を超えた「コミュニケーションの本質」を体感すると、会社や働く人が持つ魅力がより見えてきます。非日常×仕事との出会いをぜひ。  
講師:株式会社サイレントボイス 桜井 夏輝先生/岡本 かおり先生

**若年者**

**26日** 金

13:30 ~ 15:30

**就活グループディスカッション道場 @OSAKA しごとフィールド**

会場：2F セミナールーム 定員：20名

多くの企業や官公庁で採用選考に用いられる「グループディスカッション」。どんなことをするのか不安に思いながらも、ほとんど何も準備せずに当日に臨む人も多いのでは?本番で慌ててしまつて頭が真っ白...なんてことにならないためにも、まずはどのようなものが体験し、事前準備を整えましょう!

**すべての方**

**仕事で使えるパソコン講座 応用編 (5日間)**

会場：1/29~31 @エルおおさか7F 709 定員：午後/夜間各30名  
2/1~2 @エルおおさか5F 研修室2

エクセルの表計算について学ぶ講座の応用編です。就職に向けエクセルのスキルを磨きたい方におススメのセミナーです。【5日間 (1/29~2/2) 連続受講】午後の部か夜間の部でコースをお選びください。  
※2月23日、または26日にコンピュータサービス技能評価試験(表計算部門3級)あり。有料、希望者のみ。

**若年者・女性**

**29日** 月

14:30 ~ 16:30

**しごと発見Café**

会場：3F セミナールーム 定員：20名

カフェスタイルのリラックスした雰囲気企業と交流しませんか?各業界で活躍する人から直接話を聞いたり、「実はこんな社風なんです!」など企業のホントを知れたり、ココでしか聞けない情報が満載です。肩の力を抜いて、自分にあった企業を探してみましょう!

**すべての方**

**求人票の読み方セミナー**

会場：2F セミナールーム 定員：20名

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりますよ。  
講師:大阪東ハローワークコーナー職員

**若年者**

**31日** 水

15:30 ~ 17:00

**公務員セミナー 若手~中堅職員との交流会**

会場：3F セミナールーム 定員：30名

「大阪府職員の仕事」ってどんなものがあるのか?意外と知らない大阪府職員のお仕事を紹介します!大阪府を支える仕事の裏側を交流会で実際に聞いてみてください。

**ご予約 要予約**

**OSAKA しごとフィールド**

TEL: 06-4794-9198 FAX: 06-6232-8581

セミナー受講には OSAKA しごとフィールドへの会員登録が必要です

★印のセミナーはセットでの受講がオススメです。  
◆印は、平成29年度厚生労働省受託事業「若年者地域連携事業」で実施するセミナーです。  
●遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。  
●キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。