## HAPPY WOMAN'S DAY

3月8日は、女性の生き方を考える「国際女性デー」。
OSAKAしごとフィールドでも、女性を応援するセミナーを開催します。

女性・ママ
8金日
10:00
19:30
最終受付 18:30
親子同伴OK!

### 専門家による、女性のための「お悩み」相談会

働く女性、これから働きたい女性のさまざまなお悩みを解決するため、府内の専門機関の相談員が無料で相談に応じる相談会を開催!お仕事探しや起業の悩み、ひとり親家庭の生活相談、法律に関する相談、労働問題、心の悩みなど…なんでも相談してください。「こんな相談していいのかな?」大丈夫です!一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

※お申込みは、右のQRコードにアクセスの上、Webページよりお願いします。
または、次の連絡先へお申込みください。06-6360-9073（大阪府 商工労働部 雇用推進室 就業促進課 女性就業推進グループ）

女性・ママ
8金日
10:00
11:15
親子同伴OK!

### 幼稚園ってどんなところ?

お母さんが働いていても幼稚園へ。私立幼稚園での預かり保育の充実により、保護者の選択肢がグンと拡大しています。「子ども・子育て支援新制度」で、私立幼稚園はどのように変わったのでしょうか。

女性・ママ
8金日
10:00
12:00

### ~部屋も頭もすっきりさせよう~ 本当に片付けられないあなたのための整理術!

片付けが苦手・・・というレベルではなく「できない!」というあなたのための整理整頓のセミナーです。できないメカニズムを知ってできるようになるコツを掴みましょう!

女性・ママ
8金日
14:30
16:00

### いい匂いがしあわせを呼ぶ アロマで始めるストレスコントロール

自分のペースで働き続けるため、アロマセラピストの道を歩んだ講師をお招きし、ストレスに効くアロマの知識をお伝えします。バスソルトづくり体験もあります。
講師:アロマセラピスト・成田麻衣子 氏

### 「HAPPY WOMAN」って?

女性のエンパワーメント推進及び社会活性化を目的とし、イキイキワクワクを追求する女性のライフデザインをサポートするプロジェクト。
国連が制定している3月8日の「国際女性デー」を日本で新たな文化行事として定着させるべく「HAPPY WOMAN FESTA」を展開。3年目となる2019年は全国11都市での開催となり全国へ拡がっています。

HAPPY WOMAN®

OSAKAしごとフィールドは「HAPPY WOMAN」の取組みを応援しています。

happywoman
https://happywoman.online/

手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です


ご予約お問合せ OSAKAしごとフィールド
TEL:06-4794-9198 FAX:06-6232-8581
月～金曜 9:30～20:00／土曜 9:30～16:00 ※日・祝・年末年始休
〒540-0031 大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F
OSAKAしごとフィールド
http://shigotofield.jp/


申込みはコチラから!

| セミナー参加について | ● 筆記用具、ノート持参 | ● 服装自由 | ● 当日受付は30分前から |
|---|---|---|---|


※このチラシは大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業（受託）OSAKA しごとフィールド運営共同企業体（NPO法人 HELLOlife/ 一般財団法人大阪労働協会）の一環として作成しました。


大阪府

## OSAKAしごとフィールド 就活info 3月 2019

参加無料 要予約

春は、新しい生活や、新しい職場での仕事をはじめる季節。この時期から就職活動をされる方も多くいますよね。
スタートラインは同じでも、進め方やスピードは人それぞれ。そこで3月は、一人ひとりに合ったステップで就活をスタートできるセミナーをお届けいたします!

スタッフつぶやき中! t OSF_JOBhunt

CAUTION! 会場の記載のないセミナーは、OSAKA しごとフィールドの 2F 総合受付で受付をお願いします。

Pick Up
すべての方
5火日
18:30
20:00
はたらく学校「美術」

### プロカメラマンが実践&撮影! 「履歴書写真のススメ」

履歴書写真は企業にとって最初に目に入るポイント。ちょっとしたコツを意識するだけで、見違えるほど印象が良くなるんです。個性や魅力を引き出す履歴書写真のコツをレクチャー! 参加型で変化を味わえます。
講師:HALETOKE GRAPHY 其田 有輝也氏

Pick Up
すべての方
7木日
10:30
12:00

### 誰でもできる!シンプルで簡単なのに、魅力が伝わる自己 PR のまとめ方

自己PRをシンプルで簡単にまとめる方法を解説します。
知ってそうで見落としがちな基礎からちょっとしたテクニックまで、自己PRのまとめ方のポイントを習得し、面接にのぞみましょう。
※午後の「自分の説明書の作り方」とのセット受講がおすすめです。

Pick Up
若年者
7木日
14:00
16:00

### 自分の説明書の作り方

自分の強みを再発見し、就職活動にのぞみましょう。楽しく学びながら、今まで気づかなかった自分の良さを新たに発見できます!
※午前の「誰でもできる!シンプルで簡単なのに、魅力が伝わる自己PRのまとめ方」とのセット受講がおすすめです。

Pick Up
すべての方
13水日
13:30
15:00

### アピールネタがなくても実践できる、実践型の面接講座

アピールネタがなくても、面接を突破する方法があるのをご存知ですか?基本は、あなたらしさを理解し、行動や態度で示すこと。自分の魅力を最大限に発揮する方法をお伝えします。

Pick Up
若年者
19火日
13:30
15:30

### グループディスカッションに向けた準備講座

多くの企業や官公庁で定期採用選考に用いられる「グループディスカッション」。個別面接対策はできていても、グループディスカッションとなると、何をどう準備すればよいのかわからずに当日に臨む人も多いのでは?まずはどのようなものか体験し、事前準備を整えましょう!

Pick Up
すべての方
27水日
15:30
17:00
はたらく学校「技術」

### 下書きなしで!? 手書き看板職人の「ブッツケ書きライブ」とその心得

前回大好評を博した「手書き看板職人」のあの二人が帰ってきます!手書き文字にかける思いや背景を探りつつ、ライブペインティングや文字書き体験をおこないます。14時からも文字書きライブパフォーマンス中! ※ライブパフォーマンスは予約不要
講師:サインズシュウ 上林氏、Kカンパン 板倉氏

女性・ママ
**5(火) 10:00▼11:15**

## きき上手で印象アップ「毎日が楽しくなるコミュニケーションスキルセミナー」

親子同伴OK!

コミュニケーションに大切なのは、実は「きく」こと!同じに思える「聴く」と「聞く」。その違いを知ることが「話し上手」になるきっかけになります。楽しく練習して、キラキラした毎日を手に入れませんか?ヤクルトレディとして成功した人の生の声も聴けますよ♪

すべての方
**8(金) 14:00▼15:30**

## 世の中は誰かの仕事でできている 就活に役立つ○○な話 ~製造業編~

皆さんがモノづくり企業を選ぶときの条件は何ですか?給料・休暇・それとも…今回は、たくさんの企業への助言を行う中小企業診断士による、ちょっと得する情報をお伝えします!皆さんもモノづくりの優良企業を見つけ出しましょう!

すべての方
**12(火) 11:00▼12:00**

## 就活するならまずはコレ! しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介するツアー。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか?

すべての方
**12(火) 14:00▼15:00**

## 求人票の読み方セミナー

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりましょう。　講師：大阪東ハローワーク職員

女性・ママ
**13(水) 10:00▼11:00**

## 春のあおむしの手作りカードを作ろう♪ &3月のお誕生会

親子で参加

かわいいあおむしが登場する絵本を見て遊んだ後に、メッセージカードを作りましょう♪3月のお誕生会も開催しますよ。みんなでお祝いしましょう!

若年者
**13(水) 18:30▼20:30**

## しごと発見café

企業と出会える

caféでドリンクを飲みながら企業担当者と交流会!ココだから聞ける情報も満載!肩の力を抜いて、自分に合った企業を探しましょう♪

会場　1F エルカフェ

女性・ママ
**15(金) 10:00▼11:15**

## ここから始める♪保活の第一歩「保活のノウハウお伝えします」

親子同伴OK!

さあ、保活を始めよう!でも何から始めたらいいのかな…?保育の現状ってどうなってるの?などこれから始める保活のノウハウをお伝えします♪一人ではわからなくて不安に思っているママさん、一歩ずつ一緒に始めましょう!

すべての方
**18(月) 18:00▼20:00**

## LGBTs コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際「セクシュアリティについてもふつうに話せたらいいのに」と思ったことはありませんか?LGBT等性的マイノリティの方が、就活や仕事について話し合える場です。前半はゲストに阪部すみと氏(つながりカフェ代表)を招き、経験談をお話いただきます。

シニア
**20(水) 14:00▼15:00**

## シニア向けミニ仕事説明会 障がい者施設のお仕事

企業と出会える

シニアの方にお任せしたいお仕事とは?シニア採用に積極的な企業から具体的な仕事内容を聞けるチャンスです。今回は、障がい者施設のお仕事を紹介!未経験の方もお気軽にご参加ください。

若年者
**22(金) 16:00▼17:00**

## 公務員セミナー 現役幹部職員の働き方

大阪府を支える仕事について大阪府の幹部職員が自らの経験をお話します!質問時間も設けていますので、公務員への質問や大阪府職員の働き方等素朴な疑問にもお答えします。

すべての方
**25(月) 14:00▼15:00**

## 求人票の読み方セミナー

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりましょう。　講師：大阪東ハローワーク職員

すべての方
**22(金) 19:00▼20:00**

## 就活するならまずはコレ! しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介するツアー。本格的な就活をはじめるきっかけにしませんか?

若年者
**26(火) 18:30▼20:30**

## しごと発見café

企業と出会える

caféでドリンクを飲みながら企業担当者と交流会!ココだから聞ける情報も満載!肩の力を抜いて、自分に合った企業を探しましょう♪

会場　1F エルカフェ

**以下のセミナーは、若年者地域連携事業(大阪労働局委託)で実施します。全て「44歳以下」が参加条件です。**
**お問合せ・お申込みは、お電話、または右のQRコード先からお願いします。**
**06-6949-8122（大阪若年者地域連携事業事務局）**

**7(木) 13:00▼16:10**

## 仕事をえらぶ決断力!

具体的な労働市場分析による企業理解をします。また、自分にあった企業を選択するために、統計的に適職診断を行い、後悔しない意思決定プロセスを学びます。

会場　南館4F 会議室B

**8(金) 13:00▼15:30**

## デスクワークのお仕事編

デスクワーク、事務職に就きたいあなた!狭き門をくぐりぬけるために必要なもの、お話しましょう。

会場　南館4F 会議室B

**12(火) 9:30▼17:00**

## 職場見学バスツアー

大阪府内の魅力ある企業を訪問し、その職場の雰囲気や仕事を見て、体感してください!
※グループでの参加も可

集合場所　OSAKAしごとフィールド

**14(木) 13:00▼14:10**

## パソコン入門 ① ~タイピングとWord編~

ゲーム感覚でタッチタイピング(キーボードの打ち方)の練習を行います。楽しみながら集中して練習をすれば、思っている以上に早く上達!パソコンへの自信もついたところで、Wordで簡単な書類作成へ。
※同日開催の「②簡単なExcel編」とのセット受講がおすすめです。

会場　2F PCルーム

**14(木) 14:40▼16:10**

## パソコン入門 ② ~簡単なExcel編~

タッチタイピングができるようになったところで、Excelに挑戦!Excelの特徴や計算、関数などのレクチャー。タッチタイピングの結果をグラフにしたり、簡単な売上計算も行います。
※同日開催の「①タイピングとWord編」とのセット受講がおすすめです。

会場　2F PCルーム