大阪府

OSAKAしごとフィールド 就活info 12月 2018

参加無料　要予約

STAFF's VOICE

早いもので、もう年末！みなさん、2018年はどんな一年でしたか？今月のテーマは「新たな自分に出会うための準備」。年明けからのアクションに向けて、一歩前に進めるセミナーを中心にご用意しました。スキルや知識のUPはもちろん、自己理解や興味の幅が広がるものもいっぱいです！

スタッフつぶやき中！ OSF_JOBhunt

CAUTION! 会場の記載のないセミナーは、OSAKA しごとフィールドの 2F 総合受付で受付をお願いします。

Pick Up

すべての方
13(木) 18:30▼20:00

シャープ公式 Twitter「中の人」の働く世界

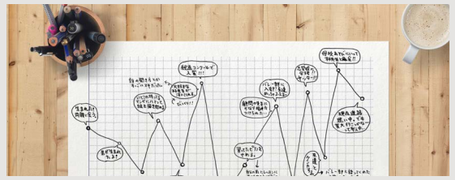
はたらく学校「社会見学」

独特なゆるさで大人気!企業Twitter公式アカウント、シャープさん(中の人)。おもしろいツイートの奥では、さまざまなハードルを乗り越え、仕事に熱く向き合い続ける姿がありました。会社という組織のなかでいかに働くか、手掛かりがきっと見つかるはず。

ゲスト:シャープマーケティングジャパン株式会社 山本 隆博氏

若年者
18(火) 10:30▼12:30

きっとうまくいく！はたらくコツノート vol.1「人生グラフをつくってみよう！」



これまでの過去の出来事を振り返り、自分の人生をグラフにしてみませんか?人生を振り返ることで、どんなときに自分の心が動いているのかということが見えてきます。自分の大切にしたい価値観をみつけ、就活への一歩を踏みだしましょう!

Pick Up

すべての方
6(木) 14:00▼15:30

世の中は誰かの仕事でできている 就活に役立つ○○な話 ～製造業編～

皆さんがモノづくり企業を選ぶときの条件は何ですか?給料・休暇・それとも…。今回は、たくさんの企業への助言を行う経営コンサルタントによる、ちょっと得する情報をお伝えします!皆さんもモノづくりの優良企業を見つけ出しましょう!

Pick Up

すべての方
14(金) 14:00▼15:30

世の中は誰かの仕事でできている 就活に役立つ○○な話 ～建設業編～

最近、CMでも目にするようになりましたが、建設業はどんどん変わってきています!今回は、約2,000社を訪問した経験のある経営コンサルタントが、最近の建設業界についてお話します!きっと就職活動で活用できる知識が得られるはず!是非、ご参加ください。

Pick Up

若年者
10(月) 10:00▼12:00

ストレスコントロールセミナー「心を落ち着かせるコミュニケーション方法を学ぼう！アサーション編」

会話を通して相手を不快にさせてしまったり、逆に自分が嫌な思いをしてしまう…そんな経験はありませんか?相手のことも、自分のことも考えたコミュニケーションの取り方をお伝えします。

※12日(水)「アンガーマネジメント編」とのセット受講がおすすめです。

講師:ヒューマンアカデミー(株)　岡井 保千代氏

Pick Up

女性・ママ
12(水) 14:30▼16:00

ストレスコントロールセミナー「怒りと上手につきあってストレス軽減！アンガーマネジメント編」

怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは怒らなくてすむようになることを目的としてる「アンガーマネジメント」。資格を持つ講師が、怒りの感情と上手に付き合い、ストレスをためない方法をお伝えします。※10日(月)「アサーション編」とのセット受講がおすすめです。

講師:ライフオーガナイザー　西元 有紀氏

このページのセミナーは、若年者地域連携事業で実施します。全て「44 歳以下」が参加条件です。お問合せ・お申込みは、以下へのお電話、または右の QR コード先からお願いします。
06-6949-8122（大阪若年者地域連携事業事務局）

6(木)・7(金)・8(土)日 転職フェア 2018 ～自分の可能性を信じて一歩前へ～

企業と出会える

いずれも 18:00▼20:30

「自分の可能性を信じて」「企業はより良い人材を求めて」お互いが一歩前へ歩み寄ることでマッチングした就職に繋がり定着にも繋がっていく合同企業説明会を開催します。「見て」「聞いて」「触れて」といった企業の魅力に迫ってみませんか?企業があなたを待っています!お仕事帰りや休日にぜひお立ち寄りください。
新卒・第二新卒も参加可能です。

会場　AP 大阪駅前

12(水)日 パソコン初級 ①Word の基礎

13:00▼14:30

キーボードを打ちながらWordの基本的な知識と、さまざまなWordならではの機能を具体的に説明します。書類をWordで作成し、職場での実践の自信をつけ、さらなるステップアップへ。

※同日開催の『パソコン初級　②Excelの基礎』とのセット受講がおすすめです。

会場　2F PC ルーム

14(金)日 パソコン応募書類【メール送付】編

10:30▼12:00

ビジネスメールを上手に送受信できると、商談や、集客などすべての仕事に結果がでてきます。応募書類もメール送付のケースが増えていますので、その際の注意点や、作成方法の基礎知識を持つことが、就職活動の重要な分岐点になります。

※パソコン応募書類【履歴書編】【職務経歴書編】とのセット受講がおすすめです。

会場　2F PC ルーム

14(金)日 パソコン応募書類【職務経歴書】編

14:40▼16:10

最近はメールでの応募書類送付も多くなり、パソコン入力での書類作成が必要です。いくつかご用意した職務経歴書のフォーマットからご自身に合うスタイルを選択し、入力していきます。手書きで職務経歴書の内容をほぼ完成された方が対象です。ご自身の手書きの書類をご持参ください。

※パソコン応募書類【メール送付編】【履歴書編】のセット受講がおすすめです。

会場　2F PC ルーム

4(火)日 私の就活、これで正解？ 就コレ STEP1 就活準備の再確認

10:00▼16:00

これが解れば就活スタート!履歴書の見直し、志望動機・自己PRの書き方から始まり、知っているようで知らないスーツの基本、自己分析など、面接に向けての再確認をやっていきましょう。

※STEP1～3とのセット受講がおすすめです。

会場　2F PC ルーム

5(水)日 私の就活、これで正解？ 就コレ STEP2 アサーションを学び、コミュニケーション力UP

10:00▼16:00

これが解れば就活スタート!アサーションを基礎から学び、今話題にされているコミュニケーション力をUP。就活だけでなく、日常生活から会社内においても使えるアサーションをワークしながら学んでいきましょう。

※STEP1～3とのセット受講がおすすめです。

会場　2F PC ルーム

11(火)日 私の就活、これで正解？ 就コレ STEP3 自己理解を深めて、自己 PR・面接に向かおう

10:00▼16:00

これが解れば就活スタート!エコグラムを使ったワークをしてエコグラムの結果を活用しながら自己理解を深め、自分の強み、弱みを把握し面接に臨みましょう。

※STEP1～3とのセット受講がおすすめです。

会場　2F PC ルーム

12(水)日 パソコン初級 ②Excel の基礎

14:40▼16:10

Excelの知識と可能性を具体的に知ることで、仕事の効率的なイメージを持つことができます。簡単なリスト作成や、グラフなどを作成し、職場実践の自信をつけよう!

※同日開催の『パソコン初級 ①Wordの基礎』とのセット受講がおすすめです。

会場　2F PC ルーム

14(金)日 パソコン応募書類【履歴書】編

13:00▼14:30

最近はメールでの応募書類送付が多くなり、パソコン入力での書類作成が必要です。Excelのスキルを上げながら、ご用意した履歴書のフォーマットに入力していきます。手書きで履歴書の内容をほぼ完成された方が対象です。ご自身の手書きの書類をご持参ください。

※パソコン応募書類【メール送付編】【職務経歴書編】のセット受講がおすすめです。

会場　2F PC ルーム

19(水)日 大阪の魅力を再発見！職場見学バスツアー

企業と出会える

09:30▼17:00

大阪府内の魅力ある企業を訪問し、その職場の雰囲気や仕事を見て、体感してください!グループでの参加も可能です。

集合場所　OSAKA しごとフィールド

手話通訳が必要な場合や車椅子でご参加される場合等は、事前にお申出ください。

- 遅刻の場合、受講をお断りすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- キャンセルの際は事前連絡必須。無断キャンセルが続く場合、受講をお断りすることがあります。

セミナー受講には OSAKAしごとフィールドへの会員登録が必要です

ご予約お問合せ **OSAKAしごとフィールド**

TEL:06-4794-9198　FAX:06-6232-8581

月～金曜 9:30～20:00／土曜 9:30～16:00　※日・祝・年末年始休

〒540-0031　大阪市中央区北浜東3-14 エル・おおさか 本館2・3F

OSAKAしごとフィールド　http://shigotofield.jp/

申込みはコチラから！

セミナー参加について　● 筆記用具、ノート持参　● 服装自由　● 当日受付は30分前から

※このチラシは大阪府商工労働部雇用推進室就業促進課委託事業（受託）OSAKA しごとフィールド運営共同企業体（NPO 法人 HELLOlife/ 一般財団法人大阪労働協会）の一環として作成しました。

シニア
5 水曜日
14:00
15:00

シニア向けミニ仕事説明会＆面接会
給食会社のお仕事

企業と出会える

シニア採用に積極的な企業から具体的な仕事内容を聞けるチャンスです。今回は給食会社のお仕事を紹介します。説明会のみの参加も可能!面接会に参加の方は履歴書とハローワークカード・紹介状（当日発行可）を持参ください。

会場　3F セミナールーム

若年者
6 木曜日
18:30
20:30

ドリンク片手に企業と交流！
しごと発見 café

企業と出会える

caféでドリンクを飲みながら、企業担当者と話す交流会です。リラックスした雰囲気の中で、企業のホンネを聞いてください。ココだから聞ける情報も満載です。肩の力を抜いて、自分に合った企業を探してみましょう♪

会場　1F エル・カフェ

女性・ママ
7 金曜日
10:00
11:15

幼稚園ってどんなところ?

親子同伴OK!

お母さんが働いていても幼稚園へ。私立幼稚園での預かり保育の充実により、保護者の選択肢がグンと拡大しています。平成27年4月からスタートした「子ども・子育て支援新制度」。小学校に入学するまでの幼児期の子育て支援の充実をめざす制度ですが、私立幼稚園はどのように変わったのでしょうか。

すべての方
7 金曜日
11:00
12:00

就活するならまずはコレ！
しごとフィールド活用ツアー

OSAKAしごとフィールドをはじめて利用される方や「もっと使い方を知りたい!」という方に、OSAKAしごとフィールドのサービス内容、活用事例をご紹介します。施設内ツアーや今後開催するおススメセミナーもお伝えします!

すべての方
7 金曜日
14:00
15:00

求人票の読み方セミナー

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりましょう。

講師：大阪東ハローワークコーナー職員

若年者
11 火曜日
13:30
15:30

実践型！グループディスカッション対策講座

多くの企業や官公庁で定期採用選考に用いられる「グループディスカッション」。本セミナーは、過去にセミナーや選考等でグループディスカッションを経験したことのある方や基礎知識のある方で、本番に向けてさらに経験値を上げていきたい方向けの実践型講座です。グループディスカッションで知っておくべきポイントを実践を交えてお伝えします!

若年者
11 火曜日
18:30
20:00

転職する？しない？転職活動を成功させるための
自分のコアスキルの棚卸しとタイミング

転職活動での成功の秘訣とは?今回は、転職活動の「職務経歴書」に注目して自分の売りになるコアスキルを考えます。これがわかると自分の価値を上手にアピールするだけでなく、年収アップに繋がることも!?「昼間は仕事や予定があるから…」という方も参加できます!

女性・ママ
13 木曜日
10:00
11:15

キッズもみの木＆働くママ応援コーナー！
みんなで一緒にクリスマス★

親子で参加

働くママ応援コーナーにもクリスマスがやってきました♪「保育ルーム キッズもみの木」と合同でクリスマス会を開催します。どんな楽しいことがあるのかな?サンタさんにも会えるかな〜?みんなでクリスマスを一緒に楽しみましょう♪

女性・ママ
17 月曜日
10:00
11:15

保活のノウハウセミナー
★ここが知りたい！★交流編

親子同伴OK!

就活と保活どうやって進めていったらいいの?
今からできる保活を知りたい!の声にお応えするセミナーです♪
集まったママさんたちと一緒にお話しながらこれからの保活の一歩を踏み出しましょう♪

若年者
17 月曜日
13:30
15:30

しごと力を高めよう
~新たなアイデアを生み出そう~

採用され、働き続けるための力を身につける「しごと力」シリーズセミナー第8弾!今回はいよいよシリーズ完結編。グループワークを通じて、さまざまな情報からヒントを得て新しいアイデアを生み出すコツを身につけましょう!

すべての方
18 火曜日
14:00
15:00

求人票の読み方セミナー

現役のハローワーク職員が「求人票の見方」や「求人を選ぶ際のポイント」をお伝えします。求人票の読み方を学ぶことで自分に合った求人を探せるようになりましょう。

講師：大阪東ハローワークコーナー職員

すべての方
19 水曜日
19:00
20:00

就活するならまずはコレ！
しごとフィールド活用ツアー

はじめて利用される方や「もっと使い方を知りたい!」という方に、OSAKAしごとフィールドのサービス内容や活用事例をご紹介する「しごとフィールド活用ツアー」が、在職中の方も参加しやすい夜開催で登場!本格的に就活をはじめるきっかけにしませんか?

すべての方
18 火曜日
18:00
20:00

LGBTs コミュニティスペース for Work

就活や仕事の話をする際、「セクシュアリティについてもふつうに話せたらいいのに」と思ったことはありませんか?LGBT等性的マイノリティの方が、就活や仕事について話し合える場所を毎月開放しています!

女性・ママ
20 木曜日
14:30
16:00

プロの講師がメイクをお直し実演！「なりたい印象別、メイクアップ講座」

「明るく話しかけやすそう」「信頼できる落ち着いた雰囲気」など、なりたい印象別に講師がメイクのコツをお伝えし、その場でご自身のアイテムを使って実践!質問しながらメイクスキルをUPしましょう!
※ご自身のメイクポーチを持参し、いつものメイクでお越しください。
講師：久保田 あき氏

OSAKAしごとフィールド サービスメニューのご案内

セミナーの他にも、さまざまなサービスメニューをご用意しております。
詳細や他サービスについては、Web サイト（http://shigotofield.jp）をご覧ください。

OSAKAしごとフィールド

キャリアカウンセリングで就活の相談できます。

就活の悩みや進め方に対し、これまでの仕事内容やご希望をうかがいながら、キャリアカウンセラーがマンツーマンでご相談に応じます。（1回45分間／初回面談後、担当制）

応募書類の添削や面接のシミュレーションも。

キャリアカウンセリングの中で、履歴書・職務経歴書などの応募書類へのアドバイスや、本番さながらの面接シミュレーションをおこなうことも可能です。

ちょっとした相談にもその場でお応えします！

「ワンポイントアドバイス」（20分間・予約不要・先着順）や、企業さんに就活の相談ができる「アドバイスビズ」（30分間・予約制・毎週金曜）も!

求人情報の検索、新登場！スカウトメールも届くかも。

魅力的な大阪の企業情報や求人情報をWebでチェックできるようになりました!気になる企業があれば応募も可能。さらに、希望者には登録企業からスカウトメールが届くかも?